

**LA JEANNE NATATION - REPARTITION GROUPES PAR AGE ET NIVEAU
SAISON 2022-2023**

GROUPES	AGE	ANNEE	vol hebdo	JOURS		
BEBES NAGEURS 6 mois à 3 ans						
<i>GROUPE 1</i>		Fév 2022 - Aout 2019	30 mn/ hebdo	Samedi 10h-10h30		
<i>GROUPE 2</i>				Samedi 10h30 -11h		
<i>GROUPE 3</i>				Mercredi 16h-16h30		
JARDIN AQUATIQUE 3 ans - 4 ans						
<i>ANGUILLE</i>	3 ans	2019	2x45 mn/hebdo	Mercredi 12h15-13h	Samedi 11h-11h45	
<i>BICHIQUE</i>				Mercredi 13h-13h45	Samedi 11h45-12h30	
<i>CAPUCIN</i>	3 ans - 4 ans	2018- 2019		Mercredi 16h30-17h15	Samedi 12h30-13h15	
<i>DORADE</i>	4 ans	2018		Lundi 18h-18h45	Jeudi 18h-18h45	
<i>ESTURGEON</i>				Mardi 18h15-19h	Vendredi 18h15-19h	
ECOLE DE NATATION 5 ans - 7 ans						
<i>CREVETTE</i>	5 ans - 6 ans	2016 - 2017	2x45 mn/hebdo	Mercredi 12h15-13h	Samedi 11h-11h45	
<i>CRABE</i>				Mercredi 13h-13h45	Samedi 11h45-12h30	
<i>ECREVISSE</i>	6 ans - 7 ans	2016 - 2015		Mercredi 13h-13h45	Samedi 11h-11h45	
<i>GAMBAS</i>	7 ans	2015		Lundi 17h30-18h15	Jeudi 17h30-18h15	
<i>LANGOUSTE</i>				Mardi 17h30-18h15	Vendredi 17h30-18h15	
<i>HOMARD</i>				Mercredi 12h15-13h	Samedi 12h30-13h15	
NON NAGEURS						
<i>CARPE</i>	8 ans - 10 ans	2015 - 2013	1h/hedbo	Mercredi 18h-19h		
<i>ADULTE NON NAGEURS</i>	18 ans et plus	2005 et avant		Vendredi 19h-20h		
LOISIRS 7 ans et plus						
<i>Débrouillés- CABILLAUD</i>	7 ans - 9 ans	2016 - 2014	2x1h/hebdo	Mercredi 16h-17h	Samedi 10h-11h	
<i>Jeunes - SARDINES</i>	9 ans - 13 ans	2014 - 2010		Mercredi 16h-17h	Samedi 10h-11h	
<i>Jeunes - TILAPIAS</i>				Mercredi 17h-18h	Samedi 11h-12h	
<i>Ados - MEROU</i>	14 ans - 16 ans	2009 - 2007		Mercredi 16h-17h	Samedi 10h-11h	
<i>Adultes - MASTER</i>	18 ans et plus	2005 et avant	3x1h/hebdo	Lundi 19h-20h	Jeudi 19h-20h	Samedi 12h-13h15
COMPETITION						
<i>SAUMONS</i>	12 ans - 17 ans		2x1h30/hebdo	Mercredi 17h-18h30	Samedi 11h45 - 13h15	
<i>Avenirs 1-2- RASCASSES</i>	8 ans et moins	2015 et avant	5x1h/hebdo	Lundi au Vendredi 16h30-17h30 - 3 ENTRAINEMENTS OBLIGATOIRES		
<i>Avenirs 3- PIRANAHS</i>	9 ans - 10 ans	2014 - 2013		(Rascasses : Mercredi 12h15-13h30/ Piranhas : Mercredi 17h15-18h30)		
<i>Jeunes - BARACUDAS</i>	11 ans - 13 ans	2012 - 2010	5x1h30/hebdo	Lundi au Vendredi 17h30-19h - 3 ENTRAINEMENTS OBLIGATOIRES + STAGES		
<i>Elite - REQUINS</i>	13 ans et plus	2010 et avant	5x2h/hebdo	Lundi au Vendredi 18h-20h - 4 ENTRAINEMENTS OBLIGATOIRES + STAGES		