

PLANNING LJM - GROUPES/MONITEURS

SAISON 2022 - 2023

	LUNDI										MARDI										JEUDI										VENDREDI																						
	50m			25 m			Pt Prof			PETIT BAIN		50m			25 m			Pt Prof			PETIT BAIN		50m			25 m			Pt Prof			PETIT BAIN																					
	L1	L2	L3	L4	L5	L6	L4	L5	L6	1/2.	1/2.	L1	L2	L3	L4	L5	L6	L4	L5	L6	1/2.	1/2.	L1	L2	L3	L4	L5	L6	L4	L5	L6	1/2.	1/2.	L1	L2	L3	L4	L5	L6	L4	L5	L6	1/2.	1/2.									
15h00																					section nat - seb 8h-10h																																
16 h 15																																																					
16 h 30	piranah - nico 16h30-17h30			section Nat - seb 15h-17h																							rascasse -damien/mael 16h30-17h30																										
16 h 45																																																					
17 h																																																					
17 h 15																																																					
17 h 30																																																					
17 h 45	gambas -seb 17h30-18h15																							langouste - seb 17h30-18h15																													
18 h																																																					
18 h 15	baracuda -damien 17h30-19h										dorade -nico 18h-18h45																							langouste - seb 17h30-18h15																			
18 h 30																																																					
18 h 45																																																					
19 h																																																					
19 h 15	requins -fredo 18h-20h																														gambas -seb 17h30-18h15																						
19 h 30																																																					
19 h 45																																																					
20h																																																					
	master - seb 19-20h																							baracuda -damien 17h30-19h																													
	aquabike - nicolas 19h-20h																							baracuda -damien 17h30-19h																													
	aquagym - mael 19h-20h																							baracuda -damien 17h30-19h																													
	requins -fredo 18h-20h										esturgeon -seb 18h15-19h																							gambas -seb 17h30-18h15																			
	master -seb 19-20h																							baracuda -damien 17h30-19h																													
	aquabike - arletty 19h-20h																							baracuda -damien 17h30-19h																													
	aquagym - mael 19h-20h																							baracuda -damien 17h30-19h																													
	requins -fredo 18h-20h																														langouste - seb 17h30-18h15																						
	aquabike - angelo 19h-20h																							baracuda -damien 17h30-19h																													
	adulte NN -seb 19h-20h																														baracuda -damien 17h30-19h																						

