

C orossol



COROSSOL



Photo : F. Le Bellec, CIRAD

Descriptif du fruit

C'est un très gros fruit exotique vert foncé hérissé d'épines molles en forme de cœur que l'on trouve dans tous les pays tropicaux. Il appartient à la famille des anones, comme la pomme cannelle.

Le corossol peut peser 3 à 4 kilos. Il devient vert jaunâtre à maturité.

Sa chair très blanche parsemée de graines plates noires est molle, juteuse, très odorante, crémeuse.

Historique

C'est l'un des premiers fruits que Christophe Colomb introduit dans l'ancien monde. Originaire d'Amérique tropicale. Il paraît que les premiers plants ont été introduits au 17^e siècle par les occupants français de la Martinique.

Le savais-tu ?

Le corossol fruit du corossolier vient de l'île de Curaçao qui autrefois s'appelait corossol.

Floraison : presque toute l'année

Fructification : presque toute l'année

Au jardin : pour cueillir un corossol, regarde ses épines. Si elles sont espacées et cassantes alors le fruit est prêt à être récolté.

Charade :

Mon premier est le pluriel du mot « corail » !

On marche sur mon second !

Mon tout est un fruit très apprécié !

APPORTS ET VERTUS

Le corossol est un fruit énergétique. Il est très riche en sucres, fibres, vitamines C et B.

