

# A . S . A G A Z E T T E

VOTRE NEWSLETTER OFFICIELLE DE L'ALBI SPORTS AQUATIQUES

**MARS 2023**

## Gala natation artistique

Le samedi 25 mars, c'est devant plus de 400 personnes que la section natation artistique a proposé son premier gala 100 % synchro.

Les 40 nageuses ont permis de présenter 16 ballets montés et encadrés par Opaline et Marjorie. Un grand merci à Pollux Asso qui a produit un son et une mise en lumière magnifique mettant en valeur nos nageuses.

Un public conquis et embarqué par la magie du spectacle signe d'une soirée réussie. Merci également à la vingtaine de bénévoles qui ont assuré tous les postes.

Une répétition grandeur nature pour les 13 nageuses qui se présenteront au Challenge régional les 20 et 21 mai à Montauban. Suite au prochain épisode ...

### **DUPUY Marjorie**

**Coordinatrice d'Albi Sports Aquatiques - Stages J'apprends à nager & Aisance Aquatique**

**Entraîneur Ecole de Natation et Natation Artistique**



## Section Formation, Sauvetage et Operationnelle

**FORMATION** : PSE 1 et bnssa condensé sur 6 jours en collaboration avec le lycée sainte Cécile d'Albi

Une semaine éprouvante autant pour les candidats que pour les formateurs  
Félicitations au 7 nouveaux secouristes

**SAUVETAGE**: préparation pour les N2 qui auront lieu mi avril 2023

**OPERATIONNELLE** : nos équipes sont intervenues lors de la première édition de la Riveroise, un trail qui s'est déroulé sans encombre

### **MASINI Cyril**

**Responsable section formation/opérationnelle et sauvetage**



## Section Master :

Ce mois ci, Dominique nous propose le portrait d'un de nos masters, et non des moindres:  
Jean Luc Vayssiere:



"J'ai commencé à nager en club à l'âge de 40 ans, je me suis mis à la natation sur un conseil médical, car j'avais de fréquents maux de dos. Je n'étais pas très sportif à la base !

Je m'entraîne 2 fois par semaine en général, j'essaye de m'y tenir.

J'ai participé à ma première compétition en 2002. Mon club (Albi Natation) étant organisateur du championnat régional des Maîtres m'a sollicité pour participer à cette compétition, je précise que je n'étais jamais monté sur un plot de départ et n'avais pas plus participé à une course de natation !

Depuis, j'ai participé à des championnats régionaux et interclubs Maîtres, ainsi que 5 ou 6 fois au Championnat de France été Maîtres, la première fois c'était en 2006 à Canet en Roussillon, une expérience inoubliable malgré beaucoup de stress.

Mes objectifs sont de continuer à m'entraîner pour essayer de faire toujours mieux et de faire quelques compétitions dans la bonne humeur et la convivialité.

Au fur et à mesure des années je me suis investi dans le club (Albi Natation à l'époque) en intégrant le comité directeur, je m'occupais de la gestion des officiels pour les compétitions, ensuite j'ai été vice-président pendant quelques années, jusqu'à la fusion des 2 clubs albigeois (Albi Natation et l'Entente Nautique Albigeoise) qui ont donné naissance à Albi Sports Aquatiques.

Cela fait plusieurs années, que j'ai intégré le comité départemental de natation du Tarn, où j'ai récemment pris le poste de secrétaire adjoint

Au sein de ce comité je gère :

·Le site FFN 81

·L'inscription des officiels pour les compétitions se déroulant dans le Tarn

·La formation des Officiels de Natation Course niveau « Chronométrateur à Starter », je partage cette tâche avec Claude BILSKI (A.S.A.) et Henri ASSIE (U.S.Carmaux)

Je suis moi-même Officiel de N.C. niveau : Juge Arbitre ; et bientôt Officiel pour l'eau libre (E.L.)

je suis titulaire d'un BFI, j'ai animé pendant plusieurs années des stages « J'apprends à Nager (JAN) » qui s'adressent aux enfants de 4 à 12 ans, pour leur apprendre à assurer leur propre sécurité dans l'eau, dans le cadre d'un programme national de prévention des noyades.

Je suis très attaché au bénévolat sans lequel peu de choses seraient possibles.

Mes hobbies sont le jardinage, le bricolage, j'aime découvrir la France en camping-car."

***SOUBEYRAND Dominique,***

***Entraîneur Master, Palmes et A.S.A***

## Section Water Polo:

18.03.2023: l'équipe de Montpellier water-polo s'est déplacée à Atlantis pour affronter notre équipe sénior albigeoise. Après un match très solide, les Tarnais gagnent ce match sur un score de 10-3. Les joueurs de Carlos FERNANDEZ continuent d'enchaîner les victoires en championnat.

19.03.2023: les mini-gators se sont rendus à Toulouse pour réaliser une après-midi de water-polo avec les autres moins de 17 ans de la région Occitane (Tarbes, Toulouse, Portet-sur-Garonne). A l'issue de ces rassemblements, les meilleurs joueurs de cette entente participeront au Championnat de France Honneur U17. Ils ont affronté l'équipe U17 de Montpellier. Celle-ci a gagné le match.

26.03.2023: les albigeois se sont déplacés à Portet-sur-Garonne pour affronter l'équipe 2 du CNP. Les Tarnais réalisent un début de match timide 5-6 seulement à la mi-temps. Mais ils se débrident en seconde période et remporte le match 8-20. Grâce notamment à Guerlain BOUAT, l'équipe séniors de l'ASA continue leur sans faute : 5 matchs toutes compétitions confondus, 5 victoires.



**FAULCONNIER Tanguy**  
**Entraîneur Water polo et NFS**

## **Section Natation:**

Natation Course Mars 2023 :

Samedi 11 mars, Albi Training Sprint.

Rencontre avenir/benjamins/juniors 1-2 avec les clubs de Graulhet et de Mazamet. L'objectif de cette confrontation était de faire nager un maximum de fois les enfants le plus vite possible. Ils ont donc réalisé 12 25m à intervalle de 4' (3 dans chaque nage). Au terme de ces courses, un classement par année d'âge a été réalisé permettant à tous les enfants des 3 clubs de repartir avec une médaille, des confiseries et de bons souvenirs.

Nageurs Albigeois : Abdelwahed Rouane, Albane et Timéo Fournials, Angèle et Céleste Jourda, Antoine et Louis Detrie Delaborde, Aurélie Marcel, Louise Lebon et Zélie Lorca.



Samedi 25 mars, médaille du TOAC :

Compétition en grand bassin à la piscine Léo Lagrange de Toulouse.

2 benjamines (Louise et Zélie) ont fait le déplacement et ont réalisé de belles performances. Voici les résultats :

-Louise : 4ème aux 50 pap et 200 4N, 6ème au 200 NL et 7ème aux 50 dos et 50 NL

-Zélie : 1ère au 50 brasse, 2ème aux 50 pap et 200 4N, 8ème au 50 NL et 11ème au 200 NL.

Concernant les plus grands, catégorie juniors et plus, le groupe s'est très bien entraîné, dans la continuité du travail proposé durant les vacances de février, et se prépare pour les championnats régionaux de printemps qui auront lieu à Nîmes (30) du 21 au 23 avril.



**LEBON Christophe**  
**Directeur Technique**  
**Albi Sports Aquatiques**

**L'Albi Sports Aquatiques vous remercie encore pour votre engagement et votre soutien.**

*"Tu ne peux pas mettre des limites dans ce que tu fais. Plus tu rêves loin, plus tu iras loin »*

*Michaël Phelps, 23x champion olympique de natation*