

INTERCLUBS AVENIRS

Dimanche 10 Décembre 2017

Le Pontet

Compétition Avenir CNC

Lieu : Piscine du Pontet
Avenue Pierre de Coubertin, 84130 Le Pontet

Entraîneur : Greg (Tél : 07 60 80 12 89)

Rendez – Vous : Piscine du Pontet

Dimanche : Matin : 7 h 55

Noms	Dimanche Matin
Dubois Evan	4 x 50 m 4N - 4 x 50 m NL - 100 4N - 4 x 50 m Brasse - 4 x 50 m Pap
Mertens Jules	4 x 50 m 4N - 4 x 50 m NL - 100 4N - 4 x 50 m Brasse - 4 x 50 m Pap
Dechezlepretre Jules	4 x 50 m 4N - 4 x 50 m NL - 100 4N - 4 x 50 m Brasse - 4 x 50 m Pap
Muller Yanis	4 x 50 m 4N - 4 x 50 m NL - 100 4N - 4 x 50 m Brasse - 4 x 50 m Pap

Programme :

Dimanche Matin : Ouverture des portes 7 h 55 - Echauffement 8 h 00
Début des épreuves **9 h 00**

Test ENF 3 « Pass'Compétition » natation course :

Chaque candidat réalise un 100 mètres 4N.
Encadrement : entraîneurs ENF3 – Officiels « A » ENF3

4 x 50 m 4N - 4 x 50 m NL - 100 4N - 4 x 50 m Brasse - 4 x 50 m Papillon

**Veillez confirmer la présence de votre enfant
Par SMS au 07.60.80.12.89
Avant le Lundi 4 Décembre 2017**