

Compétition catégorie Avenir

Lieu : Piscine du Pontet (Avenue Pierre de Coubertin, 84130 Le Pontet)

Entraîneur : Greg (Tél : 07 60 80 12 89) entraîneuradjoint@encarpentras.fr

Repas : à la charge des familles (Retour maison ou Flunch Auchan le Pontet ou pique-nique)

Rendez – Vous : Dimanche matin : **7h55** -Dimanche Après-midi : **13h55**
(à la piscine du Pontet)

Engagements:

Noms		Dimanche matin	Dimanche après-midi
Andre Laurine	2008	50 CR - 200 NL	50 BR
Harbi daoud	2008	50 DOS - 200 NL	50 BR
Dubois Evans	2008	50 NL - 200 NL	50 PAP
Dechezlepretre Jules	2007	50 NL - 200 NL	50 BR
Dury Arthur	2007	50 NL - 200 NL	50 BR
Mertens Jules	2007	50 NL - 200 NL	50 BR
Muller Yanis	2007	50 DOS - 50 NL - 200 NL	

Noms		Dimanche matin	Dimanche après-midi
Habi Yaakoub	2006	100 DOS	100 BR - 400 NL
Jespierre Maelyss	2007	100 NL	100 BR - 400 NL
Jourdan Morgan	2006	100 NL	100 BR - 400 NL
Rincon Gimenez Antoine	2006	100 NL	100 BR -400 NL
Rivallin Raphael	2006	100 NL - 100 DOS	400 NL
Sdiri Medhi	2006	100 NL	100 BR - 400 NL

Programme

Dimanche matin : Echauffement 8H

50 NL D/M – 100 NL D/M – 50 DOS D/M – 100 DOS D/M – 200 NL D/M

Dimanche après-midi : Echauffement 14H

Test ENF 3 « Pass'Compétition » natation course :

50 BR D/M – 100 BR D/M - 50 PAP D/M – 100 PAP D/M – 400 NL D/M

Veuillez confirmer la présence de votre enfant
par SMS ou EMAIL ou TELEPHONE
Avant le 06 MAI 2017

Compétition catégorie Avenir

Lieu : Piscine du Pontet (Avenue Pierre de Coubertin, 84130 Le Pontet)

Entraîneur : Greg (Tél : 07 60 80 12 89) entraîneuradjoint@encarpentras.fr

Repas : à la charge des familles (Retour maison ou Flunch Auchan le Pontet ou pique-nique)

Rendez – Vous : Dimanche matin : **7h55** -Dimanche Après-midi : **13h55**
(à la piscine du Pontet)

Engagements:

Noms		Dimanche matin	Dimanche après-midi
Andre Laurine	2008	50 CR - 200 NL	50 BR
Harbi daoud	2008	50 DOS - 200 NL	50 BR
Dubois Evans	2008	50 NL - 200 NL	50 PAP
Dechezlepretre Jules	2007	50 NL - 200 NL	50 BR
Dury Arthur	2007	50 NL - 200 NL	50 BR
Mertens Jules	2007	50 NL - 200 NL	50 BR
Muller Yanis	2007	50 DOS - 50 NL - 200 NL	

Noms		Dimanche matin	Dimanche après-midi
Habi Yaakoub	2006	100 DOS	100 BR - 400 NL
Jespierre Maelyss	2007	100 NL	100 BR - 400 NL
Jourdan Morgan	2006	100 NL	100 BR - 400 NL
Rincon Gimenez Antoine	2006	100 NL	100 BR -400 NL
Rivallin Raphael	2006	100 NL - 100 DOS	400 NL
Sdiri Medhi	2006	100 NL	100 BR - 400 NL

Programme

Dimanche matin : Echauffement 8H

50 NL D/M – 100 NL D/M – 50 DOS D/M – 100 DOS D/M – 200 NL D/M

Dimanche après-midi : Echauffement 14H

Test ENF 3 « Pass'Compétition » natation course :

50 BR D/M – 100 BR D/M - 50 PAP D/M – 100 PAP D/M – 400 NL D/M

Veuillez confirmer la présence de votre enfant
par SMS ou EMAIL ou TELEPHONE
Avant le 06 MAI 2017