

4^{ème} Plot Natathlon Jeunes
SAMEDI 20 ET DIMANCHE 21 MAI 2017

CASSIS

Compétition catégorie Jeunes

Lieu : Lieu-dit Les Gorguette 13260 Cassis

Repas : à la charge des familles (pique-nique)

Rendez – Vous : Samedi matin : **8h30** Samedi Après-midi : **14h30** (à la piscine de Cassis)
Dimanche matin : **7h55** -Dimanche Après-midi : **14h30** (à la piscine de Cassis)

Engagements:

Noms	Samedi matin	Samedi après-midi
Lamtalsi Rim	100 DOS – 100 BR	100 NL – 200 NL
Martin Clément	100 DOS – 100 BR	50 DOS – 200 NL
Noms	Dimanche matin	Dimanche après-midi
Andre Justine	100 DOS – 50 NL	100 NL – 50 DOS
Garnero Yona	100 DOS – 100 BR	100 NL – 50 BR
Sylvestre Drevet Coline	100 DOS – 50 NL	100 NL – 50 DOS
Verdeaux Luce	100 DOS – 100 BR	100 NL – 50 DOS
Vandersteen Thomas	100 DOS – 50 NL	100 NL – 50 DOS
Abassetti Fanny	100 DOS – 50 NL	100 NL – 200 NL
Florentin Estelle	100 DOS – 50 NL	100 NL – 50 BR
Lamtalsi Ines	400 NL – 50 NL	100 NL – 200 NL
Langlais Suzon	200 BR – 100 BR	50 BR
Lepatre Clémence		100 NL
Péron Rafael	400 NL – 100 BR	50 BR – 200 NL
Chaib Popée Hugo	100 BR	100 NL – 50 BR
Rollet Louis	100 DOS – 50 NL	100 NL – 50 DOS

Programme

Dimanche matin : Echauffement **07h55** - Début des épreuves **09h**

400 NL D/M – 50 PAP D/M – 200 BR D/M – 100 DOS D/M – 400 4N D/M – 100 PAP D/M – 200 DOS D/M – 100 BR D/M – 50 NL D/M

Dimanche après-midi : Echauffement **14h30** Début des épreuves **15h30**

800 NL D – 1500 NL M - 200 4N D/M – 100 NL D/M -50 DOS D/M – 50 BR D/M –200 NL D/M – 200 PAP D/M

**Veuillez confirmer la présence de votre enfant
par SMS
Avant le 15Mai 2017**

Entraîneur : Greg (Tél : 07 60 80 12 89)