

ENTRAÎNEMENTS - STAGE PAQUES DU CN CARPENTRAS

Du Lundi 10 Avril au Vendredi 21 Avril 2017 inclus

	LUNDI 10	MARDI 11	MERCREDI 12	JEUDI 13	VENDREDI 14	LUNDI 17	MARDI 18	MERCREDI 19	JEUDI 20	VENDREDI 21
COMPETITION	9h à 10h PPG 10h à 12h Natation 17h à 19h Natation	9h à 10h PPG 10h à 11h PPG	11 à 12h30 Natation	9h à 10h PPG 10h à 12h Natation 17h à 19h Natation	9h à 10h PPG 10h à 12h Natation 17h à 19h Natation					
PRE-COMPETITION	10h à 12h Natation	9h à 11h Natation 11h – 12h PPG	11h à 12h30 Natation	16h30 à 17h30 PPG 17h30 à 19h Natation	16h30 à 17h30 PPG 17h30 à 19h Natation		10h à 12h Natation	10h à 11h PPG 11 à 12h30 Natation	17h à 19h Natation	16h30 à 17h30 PPG 17h30 à 19h Natation
MAITRISE	17H – 18H			10H – 11H	10H – 12H		10H – 12H	11H – 12H30	17H – 19H	
PERF	18H – 19H			11H – 12H					10H – 11H	10H – 11H
APPRENTISSAGE	18H – 19H			11H – 12H					10H – 11H	10H – 11H
ADOS					10H – 11H				11H – 12H	11H – 12H
ADULTES			19H45 – 21H15		11H – 12H			19H45 – 21H15	11H – 12H	11H – 12H
SAVOIR NAGER	9H- 10H			9H- 10H	9H- 10H		9H- 10H		9H- 10H	9H- 10H

Reprise normale des activités à partir du Lundi 24 Avril 2017