

ENTRAÎNEMENTS - STAGE HIVER DU CN CARPENTRAS

Du Lundi 13 Février au Vendredi 24 Février 2017 inclus

	LUNDI 13	MARDI 14	MERCREDI 15	JEUDI 16	VENDREDI 17	LUNDI 20	MARDI 21	MERCREDI 22	JEUDI 23	VENDREDI 24
COMPETITION						9h à 10h PPG 10h à 12h Natation 17h à 19h Natation	9h à 10h PPG 10h à 12h Natation	11 à 12h30 Natation Journée Multisports 12h30 – 17h	9h à 10h PPG 10h à 12h Natation 17h à 19h Natation	9h à 10h PPG 10h à 12h Natation 17h à 19h Natation
PRE-COMPETITION	16h30 à 17h30 PPG 17h30 à 19h Natation	9h à 10h PPG 10h à 12h Natation	11h à 12h30 Natation	16h30 à 17h30 PPG 17h30 à 19h Natation	16h30 à 17h30 PPG 17h30 à 19h Natation	16h30 à 17h30 PPG 17h30 à 19h Natation	9h à 11h Natation 11h à 12h PPG	11h à 12h30 Natation Journée Multisports 12h30 – 17h	16h30 à 17h30 PPG 17h30 à 19h Natation	16h30 à 17h30 PPG 17h30 à 19h Natation
MAITRISE	10H – 11H			10H – 11H		10H – 11H			10H – 11H	
PERF	11H – 12H			11H – 12H		11H – 12H			11H – 12H	
APPRENTISSAGE	11H – 12H			11H – 12H		11H – 12H			11H – 12H	
ADOS					11H – 12H					10H – 11H
ADULTES			19H45 – 21H15		11H – 12H			19H45 – 21H15		11H – 12H
SAVOIR NAGER	9H- 10H			9H- 10H	9H- 10H	9H- 10H			9H- 10H	9H- 10H

Reprise normale des activités à partir du Lundi 27 Février 2017