



Envie de nager simplement pour le plaisir ou en compétition ?

Le Club de Natation de Digne-les-Bains accueille enfants et adultes au complexe aquatique des Eaux Chaudes tout au long de l'année autour des apprentissages de la nage, de la natation sportive ou encore de la natation synchronisée.*

Où nous contacter ?

Les entraîneurs Charline (07.68.67.56.87)/ Nicolas (07.68.80.30.73)

Le Club de Natation : 09 82 51 24 51 ou cndigne@gmail.com

Site internet : <http://abcnatation.com/cnd>

**Tous nos cours sont encadrés par des éducateurs sportifs diplômés et agréés par la Fédération Française de Natation. Le CND est affilié Fédération Française de Natation, labellisé « développement » et agréé par l'École de Natation Française.*

***L'adhésion au CND comprend la licence FFN, assurance comprise. Les créneaux horaires présentés sont susceptibles d'évoluer. Les Coupons Sports et Chèques Vacances sont acceptés. Les affectations dans les groupes sont déterminées par les entraîneurs en fonction des capacités et des disponibilités des nageurs.*





TARIFS ET HORAIRES 2018-2019**

TARIF LICENCE 2018-2019 la licence est obligatoire et en supplément de la cotisation annuelle

Le prix de la licence est inclus dans le prix total de la cotisation.

CARTE DE MEMBRE 15 €

APPRENTISSAGE DE LA NAGE

Têtards <i>(A partir de 5 ans)</i>	Découverte de la nage pour les enfants	1 séance/semaine (mercredi ou samedi de 13h à 15h)	210€
--	--	--	-------------



ECOLE DE NAGE

Sauv'nage <i>(6-9 ans)</i>	Acquisition d'un savoir nager sécuritaire	2 séances/semaine (lundi-mercredi -jeudi de 17h à 18h)	240€
Passeport de l'eau <i>(7-12 ans)</i>	Découverte de la nage sportive, synchro, water-polo, sauvetage.	2 séances/semaine (lundi-mercredi - Jeudi de 18h à 19h)	
Pass' Compétition	Perfectionnement des techniques de nage pour accéder aux compétitions.		

COMPETITION



Avenir <i>Garçons 2008 (11ans et moins)</i> <i>Filles 2009 (10ans et moins)</i>	3 séances /semaine (mercredi-samedi de 13 h à 15h et vendredi de 17h15 à 18h45)	300€
Jeunes juniors <i>Garçons 2007 (et avant 12ans et +)</i> <i>Filles 2008 (et avant 11ans et +)</i>	3 à 6 séances /semaine (+ 1 PPG) en fonction de votre niveau	370€

NATATION LOISIR

Natation synchronisée <i>(8 ans et plus)</i>	De la nage sportive et des cours de danse	2 séances/ semaine (lundi de 19h à 20h et mercredi de 14h à 16h et de 18h00 à 20h30)	230€
Natation adulte	Des exercices aquatiques et des entraînements adaptés à votre niveau pour progresser.	lundi-mardi-jeudi-vendredi de 12h à 14h lundi et jeudi de 20h à 21h15	230€
Natation Junior		Lundi-jeudi de 20h à 21h et samedi de 13h à 15h	



HANDISPORT

Natation <i>(tous âges, tous niveaux)</i>	Des exercices aquatiques et des entraînements adaptés à chacun	1 séance /semaine (lundi de 10h45 à 11h45 ou mercredi de 11h30 à 12h30)	185€ + licence
---	--	---	-----------------------



NATATION SAUVETAGE

Préparation au Brevet National de Sécurité et Sauvetage Aquatique (BNSSA),

en partenariat avec l'Association Départementale de Sécurité Civile 04. **Tarif : nous consulter**

