

## Planning Vacances de Pâques 2022

### **TÊTARDS - CREVETTES - LANGOUSTES - MORSES :**

**Du mardi 19 au vendredi 22 avril de 8h30** à Nautilus, entrée côté plan d'eau. Ne pas oublier sa carte d'accès **à 17h00** devant la base de voile du Plan d'eau.

**Au programme...** natation de 8h45 à 10h00 puis activités variées : randonnée, courses d'orientation, sports collectifs, parcours ENF pour le Sauv'Nage et/ou le Pass'Sports de l'eau.

**Prévoir un pique-nique** équilibré et consistant pour tenir la journée.

Tenue de sport et tenue de natation.

**Le stage est soumis à un nombre maximum par journée, le nombre est de 20 adhérents.**

**Participation financière :** 6€ la journée. **Inscription sur le lien Doodle ...**

<https://doodle.com/meeting/participate/id/kaz3NLmb>

### **HOMARDS - PINGOUINS - JEUNES Compet, Perf et Loisirs :**

**Du lundi 25 avril au vendredi 29 avril de 8h15** à Nautilus, entrée côté plan d'eau et ne pas oublier sa carte d'accès, **à 17h00** devant la base de voile du Plan d'eau.

**Au programme...** natation de 8h30 à 10h00/10h30 puis activités variées : randonnée, courses d'orientation, sports collectifs ET 2 activités nautiques avec la base de voile (surprise).

**Prévoir un pique-nique** équilibré et consistant pour tenir la journée.

Tenue de sport et tenue de natation.

**Le stage est soumis à un nombre maximum par journée, le nombre est de 30 adhérents.**

**Participation financière :** 10€ la journée. **Inscription sur le lien Doodle ...**

<https://doodle.com/meeting/participate/id/1aM4Z5Qe>

### **STAGE EAU LIBRE, à partir de 12/13 ans et prévoir une combinaison :**

**Du mardi 19 au vendredi 22 avril ET du lundi 25 au vendredi 29 avril de 8h15** à Nautilus, entrée côté plan d'eau et ne pas oublier sa carte d'accès, **à 18h00** devant la base de voile du Plan d'eau.

**Au programme...** natation de 8h30 à 10h30 puis activités variées : randonnée, courses d'orientation, sports collectifs ET 2 activités nautiques avec la base de voile (surprise) ET entraînement dans le plan d'eau de 17h00 à 18h00.

**Prévoir un pique-nique** équilibré et consistant pour tenir la journée.

Tenue de sport et tenue de natation piscine et eau libre.

**Participation financière :** 10€ la journée. **Inscription sur le lien Doodle ...**

<https://doodle.com/meeting/participate/id/YerOm82a>

### **JUNIORS COMPÉTITION :**

**Samedi 16 et dimanche 17 avril :** Meeting « 86 » à Montmorillon (sur sélection)

**Du lundi 18 au vendredi 22 avril :** repos OU stage Eau Libre OU stage La Chataigneraie.

- Samedi 22, dimanche 23 et mercredi 27 avril = REPOS -

**Lundi 25, mardi 26, jeudi 28 et vendredi 29 avril de 8h15** à Nautilus, entrée côté plan d'eau et ne pas oublier sa carte d'accès, **à 15h30**.

**Au programme...** natation de 8h30 à 10h30 et de 13h30 à 15h30, entre les deux : repos, pique-nique, activités.

Attention : places illimitées le matin MAIS maxi 16 places pour l'entraînement de l'après-midi.

**Prévoir un pique-nique** équilibré et consistant pour tenir la journée.

**Participation financière** : 6€ la journée. **Inscription sur le lien Doodle ...**

<https://doodle.com/meeting/participate/id/5eV67oMe>

### **WATER-POLO :**

Mercredi 20, lundi 25 et mercredi 27 avril de 19h00 à 21h00 ET vendredis 22 et 29 avril de 20h30 à 22h00.

### **ADULTES et JUNIORS LOISIRS**

Mercredi 20, jeudi 21, lundi 25, mercredi 27 et jeudi 28 avril de 19h00 à 20h30.

Attention places limitées sur les créneaux des jeudis car une seule ligne de 50 mètres (parfois deux).

### **NE PAS OUBLIER ...**

Les matins, l'accès se fait côté plan d'eau.

La carte d'accès pour les tripodes et le jeton pour les vestiaires.

De s'inscrire sur le lien Doodle pour réserver sa place et donner la participation financière dans une enveloppe avec le nom, prénom et groupe du nageur.