



Aquitaine – Limousin – Poitou-Charentes

*Ecole Régionale de Formation des Activités de la Natation*

**ERFAN**

**DESCRIPTION DE LA  
FORMATION**

**BF 3**

**2017 / 2018**



## Aquitaine – Limousin – Poitou-Charentes

*Ecole Régionale de Formation des Activités de la Natation*

### DESCRIPTION

Le « Brevet Fédéral 3<sup>ème</sup> degré » - BF3 – intervient au sein d'un club de la Fédération Française de Natation, sur tous les clubs publics et encadre dans sa discipline :

Les titulaires du « Pass'compétition » natation de course en vue des premières pratiques compétitives

#### La pour principales missions :

- de concevoir le projet pédagogique de l'Ecole de Natation Française au sein du club,
- d'utiliser la transversalité des pratiques pour la conception du projet pédagogique de l'Ecole de Natation Française au sein du club,
- de coordonner la mise en œuvre du projet pédagogique de l'Ecole de Natation Française au sein du club,
- de concevoir le programme d'acquisition et de développement de la natation course,
- de conduire des activités dans le cadre des programmes d'acquisition et de développement de la natation course menant les jeunes jusqu'aux premières pratiques compétitives,
- de participer au fonctionnement du club,
- d'assurer la sécurité de la pratique et des pratiquants.

La construction des brevets fédéraux est réalisée dans le concept d'une filière de formation. Ainsi, il apparaît primordial de ne pas dépasser les compétences visées par chaque brevet fédéral. Afin d'amener le stagiaire au niveau de l'encadrement qu'il désire, il n'est pas concevable de vouloir empiéter sur un niveau supérieur à celui du brevet fédéral visé.

Le référentiel de certification présente les unités capitalisables (UC) constitutives du Brevet fédéral 3<sup>ème</sup> degré natation course (UC1 à UC4). Il fixe pour chaque unité les compétences attendues, exprimées sous forme d'objectifs.

Chaque UC est définie par un Objectif Terminal d'Intégration (OTI) :

- JC 1** EC de participer au fonctionnement du club intégré dans son environnement territorial
- JC 2** EC d'encadrer une séance, un cycle en vue d'une pratique compétitive jusqu'au niveau régional en natation course en mobilisant les connaissances spécifiques et dans une démarche d'éducation à la citoyenneté
- JC 3** EC de maîtriser les outils ou techniques nécessaires à la conduite des activités
- JC 4** EC de coordonner la mise en œuvre du projet pédagogique de l'Ecole de Natation Française au sein du club.

#### EC : être capable de)

Un positionnement se déroulera avant le début de la formation afin de réaliser un inventaire des acquis du stagiaire au regard des compétences attendues pour le Brevet Fédéral 3<sup>ème</sup> degré natation de course.

Le positionnement peut conduire à un allègement ou à un renforcement de formation. Pour cela, prendre contact avec le Comité Régional avant l'entrée en formation.



## Aquitaine – Limousin – Poitou-Charentes

*Ecole Régionale de Formation des Activités de la Natation*

### FORMATION CONTINUE

Le maintien des prérogatives du Brevet Fédéral 3<sup>ème</sup> degré est soumis au suivi d'une formation continue d'une journée tous les 2 ans, validé par le Cadre Technique Régional coordinateur.

Pour s'inscrire à la formation continue, la personne doit :

- être licencié au sein d'un club de la FFN ;
- justifier d'une expérience au sein d'un club de la FFN.

Pour tout arrêt d'activité égale ou supérieure à deux ans, le candidat fera l'objet d'un positionnement réalisé par le Cadre Technique Régional coordinateur.

### PRE-REQUIS A L'ENTREE EN FORMATION

L'ERFAN vérifie que le candidat possède les pré-requis d'entrée en formation fixés dans le règlement général du Brevet Fédéral 3<sup>ème</sup> degré.

Des pré-requis pour accéder à la formation sont :

- avoir 17 ans minimum ;
- être licencié depuis au moins 2 ans à la Fédération Française de Natation pour le premier module de cours ;
- être titulaire du diplôme de l'ENF1- Sauv'nage  
A défaut de pouvoir produire l'ENF1-Sauv'nage, un test de substitution sera mis en place avec enchaînement suivant :
  - entrée libre dans l'eau
  - un déplacement ventral sur 25m
  - un déplacement dorsal sur 25m
  - ensuite le candidat effectuera une recherche d'objet dans une profondeur supérieure à sa taille

être titulaire du PSC1 ou son équivalent ou PSE1 ;

être titulaire du BF2 pluridisciplinaire option natation de course ou du BPJEPSAAN et également être titulaire des ENF1, ENF2 et ENF3 natation course (petite nuance pour cette année 2014/2015 transition de la refonte des diplômes fédéraux, seul un BF2 suffit et l'ENF3 natation course n'est pas requis, mais la formation d'encadrement d'un groupe pass'compétition et du passage de l'ENF3 natation course sera obligatoirement suivi).



## Aquitaine – Limousin – Poitou-Charentes

*Ecole Régionale de Formation des Activités de la Natation*

### CONTENU DE LA FORMATION

Formation en centre – face à face pédagogique	61h30
Formation en centre – pratique avec les formateurs	48h30
Formation en centre - retour alternance	20h00
Travail personnel individuel	31h00
Stage en situation au sein d'un club d'accueil	50h00
Accompagnement d'un déplacement	12h00

---

**soit un total de : 223h00**

---

### RESPONSABLE DE FORMATION

La formation BF3 natation de course est mise en œuvre par l'ERFAN Ligue Nouvelle-Aquitaine Natation

Directrice ERFAN Ligue Nouvelle-Aquitaine : Catherine PRAT

Responsable pédagogique ERFAN Ligue Nouvelle-Aquitaine : Philippe BARRIERE

Responsables de la Formation BF3 ligue Nouvelle Aquitaine : Aquitaine / Annie Durrieu

Limousin / Anne CITERNE ([anne.citerne@orange.fr](mailto:anne.citerne@orange.fr))

Poitou-Charentes / Xavier Mourier - Philippe Barrière

### ORGANISATION DE LA FORMATION

Toutes les informations concernant le déroulement de la formation vous seront transmises quelques jours avant la formation, par mail (ou par courrier postal).

Informations mises en ligne sur le site internet de la Ligue Nouvelle-Aquitaine: [aquitaine.ffnatation.fr](http://aquitaine.ffnatation.fr)

### COÛT DE LA FORMATION

Coût : 1 150.00 euros. (Tarif réduit si financé par stagiaire et/ou club).

Le paiement en trois fois est possible (3 chèques à l'inscription).



## Aquitaine – Limousin – Poitou-Charentes

*Ecole Régionale de Formation des Activités de la Natation*

### LIEU DE LA FORMATION

Les lieux exacts de la formations seront précisés sur la convocation, adressé par mail (ou par courrier postal). ils seront également précisés sur le site internet ERFAN et plate-forme INFAN-ERFAN:

- Ligue Nouvelle Aquitaine : [aquitaine.ffnatation.fr](http://aquitaine.ffnatation.fr)
- plateforme : <http://infanffn.envsn.fr>

### DATES DE LA FORMATION

Tests de sélection d'entrée en formation (entretien individuel de motivation) :

**Samedi 23 septembre 2017-Maison du Water Polo - St Jean D'Y**

**Samedi 23 ou dimanche 24 septembre 2017 - espace Gaia - Limoges**

**Vendredi 6 octobre 2017 - Centre Nelson Paillou - Bayonne - Aquitaine Sud**

**Samedi 7 octobre 2017 - Creps de Talence - Aquitaine Nord**

09h30 : Test de substitution\*\*

10h00 : Test de sécurité dans l'eau

11h00 : Présentation de la formation BF3 natation de course

14h00 : positionnement avec :

Entretien individuel pour tous

Elaboration du plan individuel de formation, signé par le stagiaire et l'ERFAN.

## Aquitaine – Limousin – Poitou-Charentes

*Ecole Régionale de Formation des Activités de la Natation*

Date de formation correspondant à l'**Aquitaine**

Dates	Nombre de journées	Observations
Encours de construction	2 jours	1/2 journée accueil et présentation 2 jours 1/2 de formation
Encours de construction	3 jours	A définir
Encours de construction	3 jours	A définir
Encours de construction	2 jours	A définir
Encours de construction	3 jours	A définir
Encours de construction	2 jours	Test sécu + Thème péda.
Encours de construction	3 jours	A définir
Encours de construction	2 jours	Epreuves certificatives

Date de formation correspondant au **Limousin**

Dates	Nombre de journées	Observations
Encours de construction	2 jours	1/2 journée accueil et présentation 2 jours 1/2 de formation
Encours de construction	3 jours	A définir
Encours de construction	3 jours	A définir
Encours de construction	2 jours	A définir
Encours de construction	3 jours	A définir
Encours de construction	2 jours	Test sécu + Thème péda.
Encours de construction	3 jours	A définir
Encours de construction	2 jours	Epreuves certificatives



## Aquitaine – Limousin – Poitou-Charentes

*Ecole Régionale de Formation des Activités de la Natation*

Date de formation correspondant au **Poitou-Charentes**

Dates	Nombre de journées	Observations
29, 30 et 31/10/2017	3 jours	1/2 journée accueil et présentation 2 jours 1/2 de formation
2 et 3/12/2017	2 jours	Cours
6 et 7/01/2018	2 jours	Cours
19, 20 et 21/02/2018	3 jours	Cours
17 et 18/03/2018	2 jours	Cours
14 et 15/04/2018	2 jours	Séminaire et Cours
5 et 6/05/2018	2 jours	Cours
2 et 3/06/2018	2 jours	Fin Cours et Epreuves certificatives

Amplitude horaire maximale sur une journée de formation : 09h00 à 12h30 / 13h30 à 17h00

A NOTER : Tous les stagiaires sont invités au séminaire de l'ERFAN (date non connue à ce jour, communiquée plus tard).

Pour les personnes ne possédant pas l'ENF1-Sauv'nage lors de l'inscription.



RÉGION  
**Nouvelle-  
Aquitaine**