STAGE GROUPE JUNIORS-SENIORS

LLORET DE MAR (ESPAGNE) BASSIN 50m

Du 25 au 30 avril 2020

Objectifs sportifs :	Augmentation du travail physique Adaptation bassin de 50m Développement haut du corps
Objectifs pédagogiques :	Cohésion de groupe Solidarité Autonomie et responsabilisation
Objectifs culturelles :	Découverte de l'Espagne Visites et cultures locale Jeux de rôles

COUCHAGE : Hôtel 4**** via TOUREA SPORTS

RESTAURATION : Dans l'hôtel (Buffet à volonté)

DEPLACEMENTS : Minibus avec GRUET Raphaël et second éducateur à définir

DEPART : Le samedi 25 avril 2020 à 07h30 sur le parking du centre aquatique de Nautilis.

RETOUR : Retour le jeudi 30 avril 2020 dans la soirée sur le parking du centre aquatique de Nautilis

ENTRAINEMENTS

- 10 séances en bassin olympique (50m)

ACTIVITES :

- Footing
- Sports collectifs
- Jeux de société
- Visites

POUR TOUS RENSEIGNEMENTS

ASSAR Dominique	(Président)		contact@anc16.fr
GRUET Raphaël	(Directeur technique)	06.70.14.56.74	raph_swim86@hotmail.fr

COÛT DU DEPLACEMENT : Il est demandé aux familles une participation de 450,00€ par enfant, payable par chèque en une, deux ou trois fois (Encaissement 05 février, 05 mars et 05 avril 2020). Merci de rendre les chèques avant le 31 janvier 2020.

A RENDRE IMPERATIVEMENT : La fiche médicale, la photocopie de la carte d'identité et une autorisation de sortie du territoire (Donner après la confirmation de participation du stage)

A PREVOIR :

- Pique-nique (pour le jour du départ)
- Chaussures de sport
- Affaires de natation
- Tenues de sport
- Crème solaire
- Casquette
- Affaires de toilettes
- Oreiller si vous le souhaitez
- Affaires de pluie