

Qu'est-ce que c'est ?

Épreuve sportive combinée, consistant à enchaîner un parcours de natation et un parcours de course à pied sans arrêt du chronomètre. Il est dit « semi-indoor », puisque le parcours de natation sera organisé dans le bassin couvert de 25 m de la piscine municipale de Compiègne Mercières, alors que le parcours de course à pied aura lieu à l'extérieur.

Quelles sont les courses proposées lors de cette manifestation ?

- **Initiation**: 50 mètres de nage et 500 mètres de course à pied
- **XS** : 200 mètres de nage et 1 km de course à pied
- **S** : Relais famille 1 nageur 100 mètres + 1 coureur 1 km
- **M** : relais de 4 personnes 100 mètres de nage + 1 km de course à pied
- **L** : 500 mètres + 2.5 kms de course à pied
- **XL** : 1000 mètres + 5 kms de course à pied

Comment s'inscrire ?

Les inscriptions seront possibles du lundi 2 septembre au jeudi 3 octobre 21h00 via la fiche d'inscription ci-jointe. Toutes inscriptions sur place seront majorées de 1 euro.

Epreuves	Du 2 septembre au 3 octobre 2019 au 03/10/2019	Sur Place
Initiation	3€	4€
XS	5€	6€
S	5€	6€
M	20€	21€
L	10€	11€
XL	15€	16€

Les participants aux épreuves, XS, S, M, L et XL doivent obligatoirement fournir à l'organisateur un **certificat médical valide** (document à joindre avec la fiche d'inscription et le règlement ou, le cas échéant, fourni en main propre lors du retrait du dossard). Pour être valide, le certificat médical doit dater de moins d'un an (le jour de la manifestation), certifiant l'aptitude du participant à la pratique du « **sport en compétition** » ou **être licencié**.

Les participants mineurs doivent obligatoirement être en possession d'une autorisation parentale dûment signée. Dans le cas contraire, le participant mineur ne pourra pas accéder à la course.



Sécurité sur les parcours :

Afin d'assurer au mieux la sécurité des participants, un certain nombre de mesures ont été prises par l'organisateur :

Les participants seront encadrés sur la natation par des bénévoles au bord du bassin. Les athlètes en difficultés pourront ainsi être sorti de l'eau. Si tel est le cas, ils seront éliminés de l'épreuve.

Des bénévoles signaleurs seront présents sur le parcours de course à pied, aux points stratégiques.

Droit à l'image :

L'inscription aux épreuves, vaut comme une acceptation de cession du droit à l'image. A ce titre, l'organisateur se réserve le droit de disposer les images prises lors de la manifestation, comme bon lui semble.

Principales règles applicables sur l'aquathlon de Compiègne :

- Les concurrents renoncent expressément à faire valoir des droits à l'égard des organisateurs et s'engagent à n'exercer aucune poursuite envers les organisateurs pour tout incident pouvant résulter de leur participation à cette manifestation. - L'organisateur décline toutes responsabilités en cas de non-respect des consignes précisées lors du briefing.

L'organisateur décline toutes responsabilités en cas de pertes, de vols et/ou de bris de matériel avant, pendant et lors des épreuves.

- La mention « sport en compétition » sur le certificat médical est requise et obligatoire sous peine de refus, par l'organisation, du document fourni : impliquant l'interdiction pour ce participant à prendre le départ de la course sans remboursement ni aucune autre contrepartie.

Classements et Récompenses :

Un classement Hommes et Femmes et par catégorie sera effectué et publié à la fin de chaque demi-journée. Une récompense sera remise au trois premier de chaque course de chaque catégorie.

Restauration :

Vous aurez la possibilité de vous restaurer ou vous rafraîchir sur place. Une vente de crêpes, gâteaux, café, barbecue, boissons.... sera organisée par le Club de JNC 60.



INSCRIPTION

- .
- .

Types de courses:

- Initiation:** 50 mètres de nage et 500 mètres de course à pied
- XS :** 200 mètres de nage et 1 kms de course à pied
- S :** Relais famille 1 nageur 100 mètres + 1 coureur 1 km (soit 1 adulte + 1 enfant)
- M :** relais de 4 personnes 100 mètres de nage + 1 km de course à pied
- L :** 500 mètres + 2.5 kms de course à pied
- XL :** 1000 mètres + 5 kms de course à pied

- Nom :
- Prénom :
- Date de naissance :
- Sexe :
- Adresse :
- Code Postal :
- Ville :
- Club : Non licencié
- N° Licence :

Je soussigné(e) certifie avoir pris
intégralement connaissance du règlement et m'engage à m'y soumettre.

Signature :

Et pour les participants mineurs
Signature du représentant légal :



ATTESTATION DE NATATION

Je soussigné(e).....certifie savoir nager et être capable de parcourir (indiquer la distance de natation choisie)mètres de natation. Signature :

AUTORISATION PARENTALE

Je soussigné(e) , autorise à participer au 1^{er} Aquathlon semi-indoor de Compiègne dont j'ai pris connaissance du règlement et des distances.

Signature :