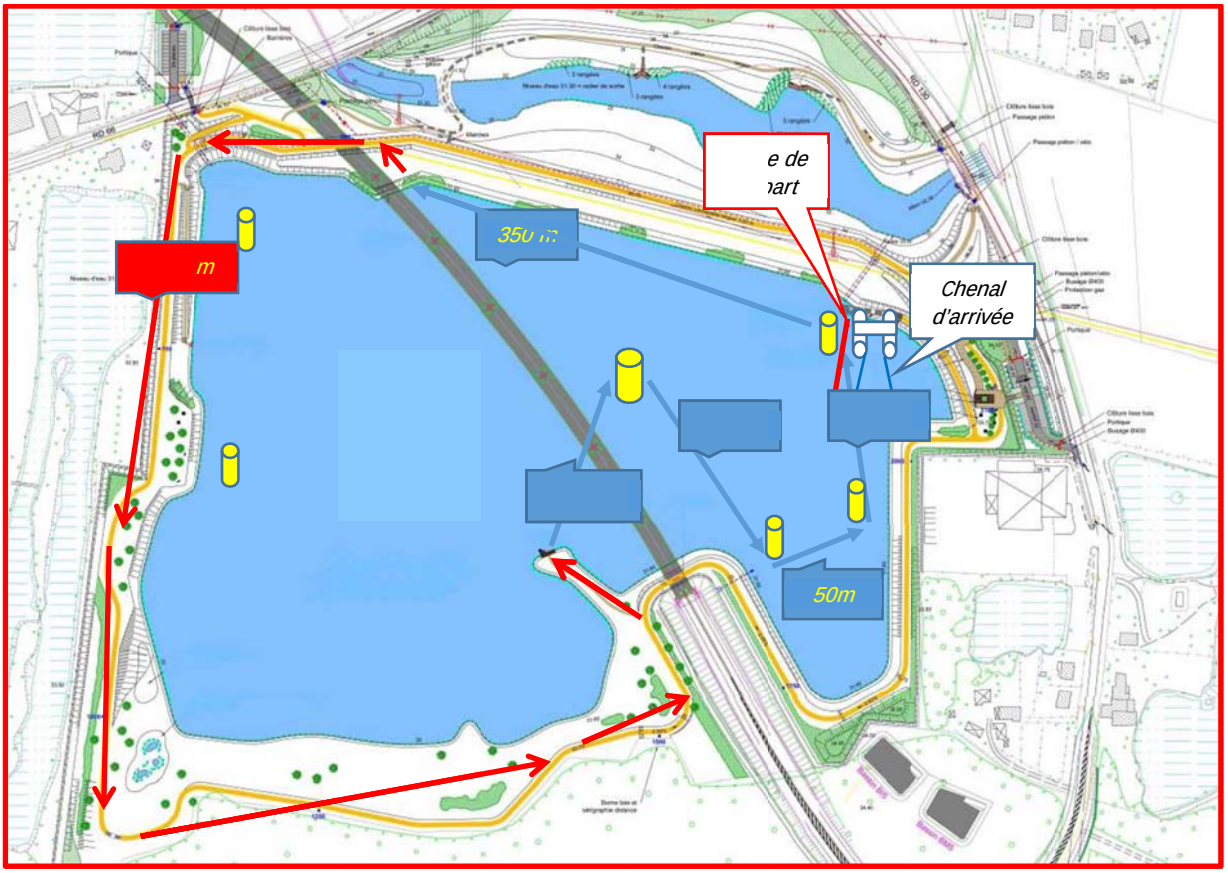
Pour le Swim-Run-Swim



Course de 2000 m

Les participants nagent une première fois sur 350 m env. (flèche bleue) de la ligne de départ vers le viaduc, sortie de l'eau par la plage à droite du viaduc, courent autour du plan d'eau sur 1200 m environ (flèches rouges) en utilisant la piste, se remettent dans l'eau au niveau du ponton à gauche du plan d'eau et nagent sur 450 m en passant la bouée du centre du bassin épaule droite, puis les deux suivantes épaules gauches.

La fin de course est matérialisée par l'entrée dans le chenal d'arrivée et la touche de la plaque.