



## **Forme et bien être** **Optimisez votre capital santé**

**Du 7 Juin au 3 juillet à Attichy.**

Toutes nos séances ont une durée de 40 minutes .

\* : Peu intense / \*\* : Intense / \*\*\* : Très intense

### **AQUAGYM DOUCE \***

Lundi : 15h

Mardi : 15h

Jeudi : 15h

Vendredi : 15h

### **AQUA FITNESS \*\***

Lundi : 19h30

Mardi : 19H30

Mercredi : 19h30

Jeudi : 19h30

***Les équipements de la piscine d'Attichy ne nous permettent pas d'assurer les cours d'Aquatrainig et d'Aquabike.***

***Nous invitons les adhérent(e)s bien-être à participer aux cours d'Aquagym douce ou d'Aquafitness de leurs choix.***

***Permanence inscription les lundi, mardi et jeudi de 14h15 à 15 h et de 18h45 à 19h30 .***