

## Horaires activités santé 2019/2020

### **Aquatraining : ( 40 minutes )**

Lundi : 16 h 15

Mardi : 12h15 / 19 h 45

Jeudi : 19 h 45

Vendredi : 12 h 15

### **Aquabike : ( 40 minutes )**

Lundi : 12 h 20 / 17h

Mercredi : 12h15

Jeudi : 12h20

Vendredi : 16h

### **Aquafitness : ( 40 minutes )**

Lundi : 19h / 19h45

Mercredi : 19 h 45

### **Aquatonic ( En Grand bassin: fitness / jogging / zoomer / renforcement ) ( 45 minutes )**

Mardi : 16h15

Mercredi : 19h45

Jeudi : 16h15

### **Aquagym Douce : (45 minutes )**

Mardi : 16h15

Jeudi : 16h15