



Horaires des activités d'apprentissage et de découverte de la natation

Bébé Nageur et Jardin aquatique (0-6 ans)

Samedi : 9h - 10h

Ecole de natation :

Mardi et Jeudi : 17h30 - 18h30

Natation ado / Groupe préparation bac et triathlon

Mardi et Jeudi 18h30 / 19h45

Adultes (niveau débutant à confirmer)

Mardi : 19h45 - 20h45

Jeudi : 19h45 - 20h45

Groupes compétition et handisport :

S'adresser aux éducateurs du CNCA



Horaires des activités de Bien-être

Aquagym douce :

Mardi et jeudi : 16h30 / 17h20

Aquafitness :

Lundi : 19h40 / 20h20 - 20h25 / 21h05

Mercredi : 19h / 19h40 - 19h45 / 20h25

Aquazoomer:

Mercredi : 17 h 50 / 18h30

Vendredi : 16h45 / 17h25

Aqua jogging :

Mercredi : 17h00 / 17h40

Vendredi : 16h / 16h40

Aquabike .

Lundi : 16h30/17h - 17h / 17h30

Mercredi : 12h30/13h - 13h / 13h30

Vendredi : 17h30 / 18h - 18h /18h30