

Règlement Juniors / Séniors

A PARTIR DU 1^{er} JANVIER 2025 (Tel que défini par la FFN)		
Dames et Messieurs		
JUNIORS 1	14 ans	2011
JUNIORS 2	15 ans	2010
JUNIORS 3	16 ans	2009
JUNIORS 4	17 ans	2008
JUNIORS 5 SENIORS	18 ans et plus	2007 et avant

⇒ Grille de qualification aux championnats régionaux (tous bassins)

DAMES					
Epreuves	Juniors 1	Juniors 2	Juniors 3	Juniors 4	Juniors 5 et Séniors
50L	32.30	31.70	31.10	30.80	30.50
100L	1.10.40	1.08.90	1.07.40	1.06.70	1.06.10
200L	2.31.60	2.28.30	2.25.00	2.23.95	2.22.90
400L	5.16.50	5.09.75	5.03.00	4.59.15	4.55.30
800L	10.44.60	10.30.65	10.23.70	10.09.65	10.01.60
1500L	20.52.90	20.22.55	20.02.10	19.45.85	19.19.60
50D	36.80	36.15	35.50	34.95	34.50
100D	1.19.50	1.18.35	1.17.20	1.16.15	1.15.10
200D	2.52.50	2.48.25	2.44.00	2.42.40	2.40.80
50B	41.10	40.10	39.10	38.60	38.10
100B	1.30.50	1.28.25	1.26.40	1.25.25	1.24.10
200B	3.12.70	3.08.30	3.04.30	3.02.25	3.00.20
50P	34.80	34.00	33.20	32.60	32.10
100P	1.17.80	1.15.60	1.13.40	1.12.50	1.11.70
200P	2.54.50	2.49.45	2.44.40	2.42.55	2.40.70
200 4N	2.53.70	2.50.00	2.46.30	2.43.60	2.41.90
400 4N	6.04.30	5.55.50	5.48.70	5.43.90	5.39.10

MESSIEURS					
Epreuves	Juniors 1	Juniors 2	Juniors 3	Juniors 4	Juniors 5 et séniors
50L	30.50	29.20	28:60	28.00	27.30
100L	1.06.60	1.03.70	1.02.45	1.01.20	59.80
200L	2.25.00	2.17.90	2.14.50	2.11.10	2.09.10
400L	5.15.00	4.51.40	4.43.65	4.35.90	4.30.90
800L	10.50.00	10.01.60	9.44.25	9.36.90	9.20.00
1500L	20.45.00	18.48.10	18.27.95	18.15.80	17.50.10
50D	36.00	34.50	32.95	32.20	31.50
100D	1.17.00	1.14.00	1.11.50	1.09.80	1.07.65
200D	2.45.00	2.39.00	2.34.20	2.29.10	2.27.30
50B	38.50	36.80	35.80	34.80	34.05
100B	1.27.00	1.22.50	1.21.00	1.18.70	1.16.35
200B	3.08.00	3.02.00	2.57.90	2.54.50	2.49.40
50P	34.00	31.70	30.80	29.60	28.80
100P	1.17.00	1.11.00	1.08.00	1.06.50	1.04.30
200P	2.55.00	2.42.00	2.37.00	2.31.00	2.25.50
200 4N	2.45.00	2.38.00	2.33.00	2.29.50	2.26.40
400 4N	5.55.00	5.35.00	5.23.90	5.17.30	5.10.10