

Stage Avril

Lundi 15 – Vendredi 19 Avril

Date	Entrainement Natation		Activité Physique
	Matin	Après-midi	
Lundi 15 avril		13h30 – 15h	
Mardi 16 avril	8h30 – 10h		10h – 11h30
Mercredi 17 avril	8h30 – 10h		10h – 11h30
Jeudi 18 avril	8h30 – 10h		10h – 11h30
Vendredi 19 avril		13h30 – 15h	

Le stage devra être effectué dans son intégralité.

Attention : Prévoir une tenue de sport pour les activités physiques, ainsi qu'une bouteille d'eau.