



Club de natation des GOELANDS de Sablé sur Sarthe



## Les groupes

**Perfectionnement :** Acquisition des techniques de base des différentes nages brasses, crawl, dos... ainsi que l'entrée et l'immersion dans l'eau

Activité pour les enfants entre 6 et 12 ans 1 entrainement par semaine (1)

**Sport :** Pratique de la natation sportive

Activité pour les jeunes 12 – 18 3 à 5 entrainements par semaine

**Masters :** Apprentissage & Perfectionnement

Activité pour les adultes 2 entrainements par semaine

**Stages :** Pendant les vacances...

(1) Possibilité de 2 entrainements par semaine - Suivant créneaux disponibles et avis de l'entraîneur

[www.goelands.fr](http://www.goelands.fr)

[contact@goelands.fr](mailto:contact@goelands.fr)

## Les horaires

**Perfectionnement :**

Lundi / Mardi / Jeudi / vendredi : 17H00 – 17H45

Mercredi : 13H30 – 14H15 / 14H15 – 15H00 / 15h00 – 15h45 / 16h00 – 16h45 / 16H45 – 17H30

**Sport :**

Lundi / Mardi / Jeudi / Vendredi : 18h00 – 19h45

Mercredi : 17H30 – 19H15

**Masters :**

Mardi : 20h00 – 21h30 / Vendredi : 20h00 – 21h00

## Les tarifs

**Perfectionnement :** 80 € (-10 ans) / 130 € (+10 ans)

**Sport :** 200 €

**Masters :** 150 €

Tarif à l'année - frais de licence FFN et inscription aux compétitions inclus.

## Les infos

**Inscriptions :** forum des associations – Samedi 7 Septembre

Dossier d'inscription à télécharger sur le site

[www.goelands.fr](http://www.goelands.fr)

[contact@goelands.fr](mailto:contact@goelands.fr)