Club de natation des GOELANDS de Sablé sur Sarthe

Les groupes

Perfectionnement : Activité pour les enfants entre 6 et 12 ans

Perf 1 : Acquisition des techniques de base des différentes nages brasses, crawl, dos… ainsi que l'entrée et l'immersion dans l'eau

Conditions d'accès : Savoir nager

Perf 2 : Approfondissement de la technique pour les différentes nages

1 entrainement par semaine

Sport : Activité pour les jeunes 12 – 18

Pratique de la natation sportive

3 à 5 entrainements par semaine

Masters : Activité pour les adultes

Apprentissage & Pratique de la natation sportive

2 entrainements par semaine

Entrainements en bassin extérieur – Entraineur diplômé

Les horaires

Perf 1 : mercredi 13H30 – 14H15 / 14H15 – 15H00

Perf 2 : lundi / vendredi : 17H00 – 17H45

mercredi : 15h00 – 15h45 / 16h00 – 16h45 / 16H45 – 17H30

Sport : lundi / mardi / jeudi / vendredi : 18h00 – 19h45

mercredi : 17H30 – 19H15

Masters : mardi : 20h00 – 21h30 / vendredi : 20h00 – 21h00

Des stages sont proposés pendant les vacances scolaires

Les tarifs

Perfectionnement : 80 € (-10 ans) / 130 € (+10 ans)

Sport : 200 €

Masters : 150 €

Tarif à l'année - frais de licence FFN inclus

Les infos

www.goelands.fr contact@goelands.fr

Inscriptions : forum des associations – 2 septembre 2023
10H30 / 16H30 – Hippodrome

Dossier d'inscription à télécharger sur le site