

Stage de natation des goélands – Février 2020

Du lundi 17 février au mercredi 19 février, le club des Goélands a organisé un stage de natation auquel 23 nageurs ont participé.



Alexis, Adèle, Nathan, Baraa, Lisa, Lucas, Loris, Margaux, Alexia, Floriane, Maëlle, Emmy, Camille, Sarah, Margot, Ameline, Lola, Romane, Juliette, Clément, Eliot, Armand, Joachim.

Un programme chargé pour les nageurs.

8H00 : Petit déjeuner

10H15 – 12H00 : Entrainement

12H30 : Repas

14H30 – 17H00 : Sport collectifs (Lundi) – Escalade (Mardi) – Bowling (Mercredi)

18H00 – 19h30 : Entrainement

20H00 : repas

21H30 : Coucher



Les déplacements en bus de ville





Des entrainements mais aussi d'autres activités...

Des sports collectifs au gymnase Anjou



De l'escalade



Charlène assure

Du bowling (chacun son style)



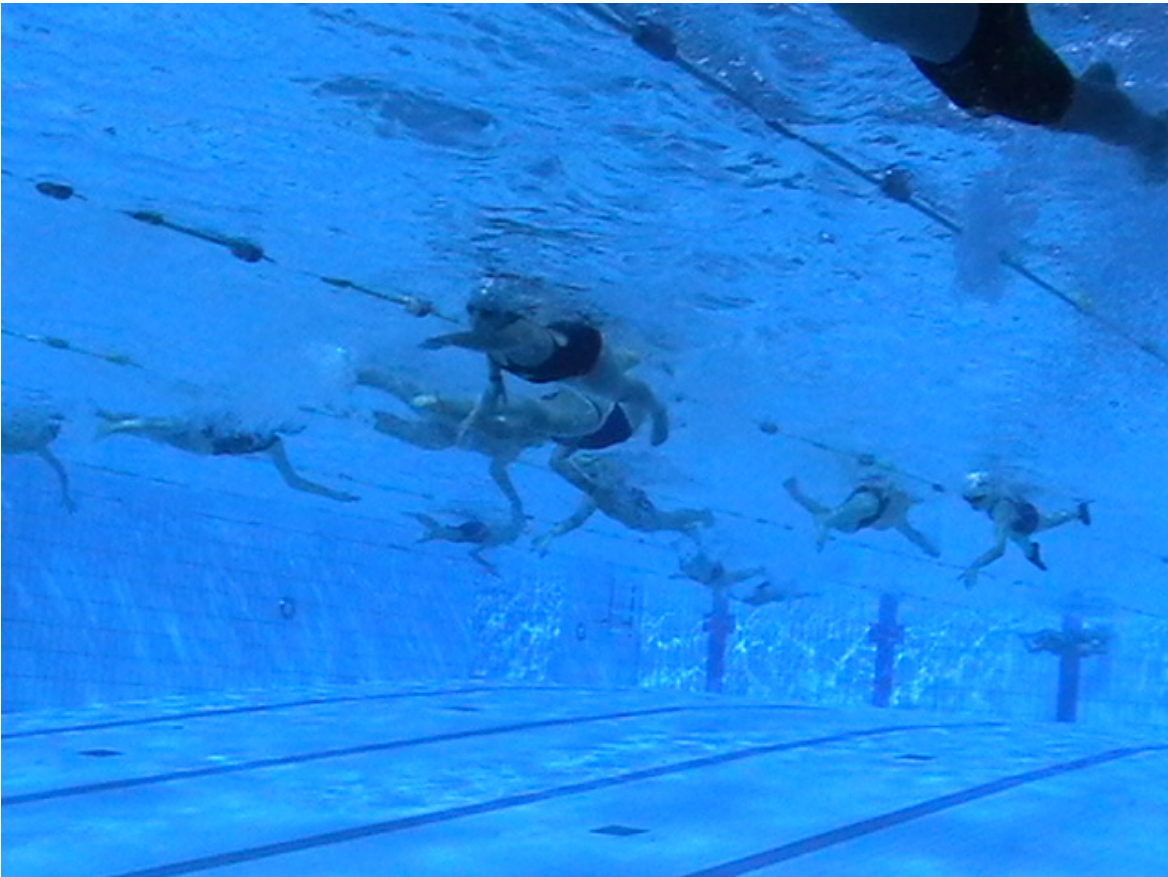


Des moments de détente





Et des entrainements



Merci à Charlène et Guillaume pour la supervision du stage.

Merci aux membres du bureau, Stéphanie, Frédéric, Christophe pour l'accompagnement des nageurs.

Une expérience à renouveler.