

NOS GROUPES

GOÉLANDS DE BRONZE

LUNDI	18h30 ➔ 19h45 Bassin Intérieur*
MERCREDI	17h15 ➔ 18h30 Bassin Intérieur*
VENDREDI**	17h00 ➔ 18h30 Bassin Extérieur

* Les nageurs sont susceptibles de nager à l'extérieur

** Pour certains nageurs selon l'avis de l'entraîneur Max: kleinman.maximilian@orange.fr

GOÉLANDS D'ARGENT

LUNDI	17h30 ➔ 18h30 Bassin Extérieur
MARDI	17h30 ➔ 19h00 Bassin Extérieur
MERCREDI	15h00 ➔ 16h00 Bassin Intérieur
JEUDI	17h30 ➔ 18h30 Bassin Extérieur

GOÉLANDS D'OR

LUNDI	18h30 ➔ 20h00 Bassin Extérieur
MARDI	18h30 ➔ 20h00 Bassin Extérieur
MERCREDI	17h30 ➔ 19h00 Bassin Extérieur
JEUDI	18h30 ➔ 20h00 Bassin Extérieur
VENDREDI	18h30 ➔ 20h00 Bassin Extérieur

Échauffement à sec à faire en début d'entraînement, les nageurs devront être présents avant l'heure indiquée.

SECTION MASTERS

MARDI	20h00 ➔ 21h30 Bassin Extérieur
VENDREDI	20h00 ➔ 21h00 Bassin Extérieur



PRÉPARATION BNSSA - BAC

MERCREDI	13h30 ➔ 15h00 Bassin Extérieur
-----------------	--------------------------------

LOISIRS

MERCREDI	16h00 ➔ 16h45 Bassin Extérieur
	16h45 ➔ 17h30 Bassin Extérieur

15 Places disponibles dans chaque groupe

CATÉGORIES D'ÂGES

Catégories	Dames	Hommes
AVENIRS	2010 et Après	2009 et Après
JEUNES	2007 ➔ 2009	2006 ➔ 2008
JUNIORS	2003 ➔ 2006	2002 ➔ 2005
SÉNIORS	2002 et Avant	2001 et Avant
MASTERS	Catégories par Tranches de 5 ans (C1: 25 - 29 ans; C2: 30 - 34 ans; etc...)	