

# BULLETIN D'ADHESION 2024-2025

(Disponible en formulaire à compléter sur le site de  
La Nat 'Suzeraine)

**La Nat' Suzeraine**

Email : [lanatsuzeraine@gmail.com](mailto:lanatsuzeraine@gmail.com)

Tél : 07 66 57 09 22

Référente : Mme Valérie Gillot



## AQUAGYM → Natation pour tous

Coché « Nager forme et Santé » dans la feuille de renseignements et assurance de la FFN

### ADHERENT :

Nom :

Prénom :

Date de naissance : ...../...../.....

Date du certificat médical : ...../...../.....

Numéro de téléphone de l'adhérent :

### GROUPES :

	Mardi	Mardi	Mercredi
	12h15 – 13h00	20h30 – 21h15	12h00 – 12h45
Jour souhaité (1 seul choix possible) ☐			

*Pour info : La Communauté de Communes est prioritaire sur la structure. Les créneaux seront définitifs courant septembre.*

### COTISATION :

Montant de la cotisation	Moyens de paiement acceptés
Une licence FFN de 20 € pour l'année + Forfait de 80 € - pour 10 séances	Chèque * Espèces ANCV Coupons Sport ANCV Chèques Vacances

*\*Chèque(s) à l'ordre de la Nat' Suzeraine – possibilité de régler en 3 fois au-delà de 100,00€*

### PERSONNES A PREVENIR EN CAS D'URGENCE :

Nom et prénom :

numéro de téléphone :

Je soussigné, \_\_\_\_\_ autorise le responsable désigné par le club pour encadrer les activités, à prendre à ma place toutes les dispositions me concernant, et en particulier à me faire soigner, ou à faire pratiquer toute intervention chirurgicale selon les prescriptions du corps médical en cas d'accident qui pourrait survenir lors d'une séance d'aquagym ou d'une manifestation sportive exceptionnelle (exemple : soirée aquagym du club).

Signature :

## REGLEMENT INTERIEUR :

Je reconnais avoir lu et compris le règlement intérieur du club « la Nat' Suzeraine », disponible lors de l'inscription et sur le site du club ( <https://abcnatation.fr/sc/200720001> ) et je m'engage à le respecter.

Signature :

## RECAPITULATIF DES DOCUMENTS A FOURNIR :

- Formulaire FFN Licence 2024-2025 (renseignements et assurance) ;
- Certificat médical exigé pour tout « nouvel adhérent » et tout nageur ayant fourni un ancien certificat médical datant de plus de 3 ans ;  
ou questionnaire de santé pour « ancien adhérent » si le certificat médical date de moins de 3 ans ;
- Le bulletin d'adhésion ci-joint ;
- Le règlement de la licence 20 €

## REMISE DES DOSSIERS (si complets) uniquement :

Lors des permanences administratives prévues en septembre à la piscine lors des premières séances (dates affichées fin août dans le hall de la piscine).

- ou bien lors du Forum des Associations qui aura lieu **le samedi matin 7 septembre 2024** à la salle des fêtes de La Suze-sur-Sarthe.



Avec le soutien de la Commune de La Suze sur Sarthe  
et  
de la Communauté de Commune Val de Sarthe

