

ANIMATION ET INTERCLUBS AVENIRS

Lieu: CHOLET (25M 10 LIGNES)

Club responsable de l'organisation : CHOLET NATATION

Engagements sur Extranat POCKET

Date limite d'engagement et validation :24/11/2022

Récompenses : CD49 - une coupe aux trois premières équipes filles et aux trois premières équipes garçons plus Médailles

Récompenses : CD49- une médaille de bronze à tous les participants sur la compétition d'animation

REGLEMENT/EPREUVES

Chaque Equipe est composée de 4 nageurs

Tout nageur doit impérativement participer à deux épreuves individuelles (50 au choix et 100 4N) ainsi qu'aux deux relais

- 50 pap /50 dos/ 50 br/50 cr /100 4N
- 4* 50 NL
- 4* 50 4n

Une épreuve réservée au remplaçant de chaque équipe pourra être organisée (une seule course par nageur correspondant aux épreuves de la compétition)

Les équipes mixtes (sexes ou clubs) seront autorisés mais hors classement.

PROGRAMME

HORAIRE ECHAUFFEMENT	HORAIRE COMPETITION	EPREUVES	REMARQUES
13h30	14h00	ANIMATION : 25 NL 25 DOS INTERCLUBS 4X504N 50 PAP 50 DOS 100 4N ANIMATION: 50CR/DOS INTERCLUBS: 50 BR 50 NL 4X50NL	

