

**CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX D'ETE**

Lieu: SEGRE (25 m 5Lignes)

Club responsable de l'organisation : ES SEGRE

Engagements sur Extranat en ligne

Date limite d'engagement et Validation: Jeudi 22/06/2023

Récompenses : CD49

**REGLEMENT**

Juniors/Seniors : pas de limite de nage mais attention à rester raisonnable

**RECOMPENSES****Championnat par catégorie d'âge : 1 médaille** (or – argent – bronze) aux 3 premiers de **chaque catégorie d'âge et pour chaque nage**

catégories d'âge :

- Benjamins 2
- Juniors 1
- Juniors 2/Seniors

| PROGRAMME    |  | HORAIRE COMPETITION |  | EPREUVES   |  |
|--------------|--|---------------------|--|--|--|
| HORAIRE ES   |  |                     |  |  |  |
| 8H00         |  | 9H00                |  | Relais : 4x50NL F<br>4x50NL G  |  |
|              |  |                     |  | 50 DOS<br>100 4N<br>200 PAPILLON<br><u>PAUSE 10'</u><br>50 PAPILLON<br>100DOS<br>200 NL<br>100 BRASSE<br>50 NL |  |
| <b>13H30</b> |  | 14H40               |  | 50 BRASSE<br>100 NL<br>200 BRASSE<br>400 NL<br><u>PAUSE 10'</u><br>200 4N<br>100 PAPILLON<br>200 DOS           |  |
|              |  |                     |  | Relais : 4x504N mixte<br>(2 F + 2G)  |  |