

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX D'ETE

Lieu: SEGRE (25 m 5Lignes)

Club responsable de l'organisation : ES SEGRE

Engagements sur Extranat en ligne

Date limite d'engagement et Validation: Jeudi 22/06/2023

Récompenses : CD49

REGLEMENT

Juniors/Seniors : pas de limite de nage mais attention à rester raisonnable

RECOMPENSES**Championnat par catégorie d'âge : 1 médaille** (or – argent – bronze) aux 3 premiers de **chaque catégorie d'âge et pour chaque nage**

catégories d'âge :

- Benjamins 2
- Juniors 1
- Juniors 2/Seniors

PROGRAMME		HORAIRE COMPETITION		EPREUVES
HORAIRE ES				
8H00		9H00		Relais : 4x50NL F 4x50NL G
				50 DOS 100 4N 200 PAPILLON <u>PAUSE 10'</u> 50 PAPILLON 100DOS 200 NL 100 BRASSE 50 NL
13H30		14H40		50 BRASSE 100 NL 200 BRASSE 400 NL <u>PAUSE 10'</u> 200 4N 100 PAPILLON 200 DOS
				Relais : 4x504N mixte (2 F + 2G)