

**PRE-SAISON DEPARTEMENTALE Juniors/Séniors (matin)**  
**PRE-SAISON DEPARTEMENTALE Jeunes (après-midi)**

Lieu: Saumur : piscine du Val de Thouet (25 m5 Lignes)

Club responsable de l'organisation : Saumur Natation

- Taches à assurer :
- désignation d'un officiel A Juge Arbitre de la compétition
- préparation matériel
- secrétariat et traitement informatique de la compétition sur Extranat POCKET
- transmission résultats à la FFN + CD49
- Mail : [contact@saumur-natation.fr](mailto:contact@saumur-natation.fr)
- Tel : 06 25 80 56 05

Engagements sur Extranat en ligne

Date limite d'engagement et validation : Jeudi 06/10/2022

Récompenses : Néant

**REGLEMENT**

- Compétition ouverte aux nageurs Juniors/séniors uniquement le matin (3 épreuves maximum)
- Compétition ouverte aux nageurs Jeunes uniquement l'après-midi (3 épreuves maximum)

<b>PROGRAMME</b>			
HORAIRE ECHAUFFEMENT	HORAIRE COMPETITION	EPREUVES	REMARQUES
Matin 8h00	Matin 9H00	50 PAP 100NL 50DOS 100BR 2004N 50BR 100DOS <b>50NL</b>	
Après midi 13h30	Après-midi 14H30	100PAP 200NL  50 PAP 100NL 50DOS 100BR 1004N 50BR 100DOS <b>50NL</b> 100PAP 200NL	

Avec l'accord des clubs présents, les entractes peuvent être déplacés au mieux du déroulement de la compétition.