

CHAMPIONNATS DEPARTEMENTAUX 3 BENJAMINS

Lieu: CHOLET (10 Lignes)

Club responsable de l'organisation : CHOLET

Engagements sur Extranat en ligne

Date limite d'engagement et Validation : Jeudi 11/05/2023

Récompenses : CD49

REGLEMENT

Compétition ouverte aux nageurs suivants :

- 5 épreuves pour les Benjamins sur la Journée (3 le matin et 2 après midi ou inversement)
- Chaque nageur a la possibilité de réaliser le 800NL ou 1500NL
- Les séries suivantes peuvent être doublées : 400 NL, 800NL, 1500NL

RECOMPENSES**1 médaille** (or – argent – bronze)aux 3 premières filles et 3 premiers garçons de chaque **Année d'âge** et de chaque épreuve

PROGRAMME	HORAIRE ES	HORAIRE COMPETITION	EPREUVES
	7H45	8h45	1500 NL 50 Pap 200 Br 400 nl 50 Dos 100 Br 200 NI 100 Dos 400 4N
	14H00	15H00	50 Br 100 NL 200 Pap 200 4N 50 NI 100 Pap 200 Dos 800 NL