

## EQUIPEMENTS



AquaVita 50 M



Jean-Bouin 50 M & 25 M



## PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



www.angers.fr



MINISTÈRE DE LA SANTÉ  
ET DES SPORTS



## PARTENAIRES PRINCIPAUX



Harmonie  
mutuelle



LES OPTICIENS  
MUTUALISTES



DE L'ANJOU  
ET DU MAINE



Studio conseil en Communication et en Formation



MAINTIEN  
ENFANTS  
DYSFONCTIONNELS

## PARTENAIRES FFN



Comité Régional des Pays de La Loire  
Comité Départemental de Maine et Loire

**CONTACT : SEBASTIEN TRANEL**

**ANGERS NATATION COURSE**

**PISCINE JEAN BOUIN**

31 Boulevard Pierre de Coubertin

49000 Angers

☎ 06 26 10 52 31

✉ [sebastien.tranel@orange.fr](mailto:sebastien.tranel@orange.fr)

*Ne pas jeter sur la voie publique - Merci*

# ANGERS NATATION Course

## CENTRE D'ENTRAINEMENT D'ANGERS



**UNE STRUCTURE AU SERVICE DE LA  
PERFORMANCE**





## Du collège à l'université, le double projet au cœur de la structure

### AU COLLEGE

- 6 à 8 séances d'entraînements hebdomadaires de la 6ème à la 3ème.

- Aménagement de la scolarité répondant aux contraintes d'entraînement.

*Fin des cours à 15h50 / Mercredi après-midi et samedi libérés.*

- Suivi de la scolarité et entretiens réguliers avec les acteurs (directeur, enseignants et équipes pédagogiques) de l'enseignement.

- Hébergement possible en famille d'accueil (sur dossier).



### AU LYCEE

- 10 séances d'entraînement hebdomadaires + travail à sec + musculation.

- Aménagement de la scolarité répondant aux contraintes d'entraînement pour les filières ES et S (début des cours 9h00/Fin des cours à 16h00). Mercredis après-midi et samedis libérés.

- Suivi de la scolarité et entretiens réguliers avec les acteurs (directeur, enseignants et équipes pédagogiques) de l'enseignement.

- Soutien individualisé ou par groupe en cas de difficultés scolaires.

- Hébergement en internat (les repas sont pris en tenant compte des plages horaires d'entraînement).

- Transports (piscine/lycée/internat/gare) organisés par le club.



### A L'UNIVERSITE

- 10 séances d'entraînement hebdomadaires + travail à sec + musculation.

- Nombreuses possibilités de poursuite d'études.



## Une organisation au service du nageur

- 2 entraîneurs diplômés d'Etat dédiés à la structure

- Analyses vidéos



- **Préparation physique** : Musculation (2 à 3 séances par semaine)



- **Suivi longitudinal** : Médecin du club (diététique, suivi biologique, soins divers...)

- **Kiné et ostéopathe** : Préparation physique, étirements, travail à sec, soins divers aux nageurs...

- **Test d'efforts annuel** : plateforme hospitalière d'Angers

- **Stages Extérieurs réguliers**: France / Etranger