

SAUMUR NATATION

Espace Jean Rostand, 330 Rue Emmanuel Clairefond, 49400 Saumur

E-mail: contact@saumur-natation.fr Site: www.saumur-natation.fr

Planning Vacances du 19 au 30 Octobre 2020

Catégories	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Sauv'Nage	Offard Groupe 1 10h30 - 11h30 Bernard		Offard Groupe 2 10h30 - 11h30 Bernard		Offard Groupe 3 10h30 - 11h30 Bernard
Pass'Sport de L'eau	Offard Groupe 1 11h30 - 12h30 Bernard		Offard Groupe 2 11h30 - 12h30 Bernard		Offard Groupe 3 11h30 - 12h30 Bernard
Pass'Compétition 2 cours par semaine		Offard Groupe 1 10h30 - 11h30 Bernard		Offard Groupe 1 10h30 - 11h30 Bernard	
Avenirs Pass'Compétition Validé Filles 2011 et moins Garçons 2010 et moins		Offard 10h30 - 11h30 Bernard		Offard Groupe 1 10h30 - 11h30 Bernard	
Jeunes Loisirs Filles 2010 - 2008 Garçons 2009 - 2007		Offard 17h00 - 18h00 Bernard		Offard 11h30 - 12h30 Bernard	Offard 16h30 - 18h00 Bernard
Jeunes Compétition Filles 2010 - 2008 Garçons 2009 - 2007	Offard 15h30 - 17h00 Romain	Offard 15h00 - 16h30 Romain	Offard 15h00 - 16h30 Romain	Offard 15h00 - 16h30 Romain	Offard 15h00 - 16h30 Romain
Juniors Loisirs Filles 2007 - 2004 Garçons 2006 - 2003		Offard 17h00 - 18h00 Bernard		Offard 11h30 - 12h30 Bernard	Offard 16h30 - 18h00 Bernard
Juniors Compétition Filles 2007 - 2004 Garçons 2006 - 2003	Offard 14h00 - 15h30 Romain	Offard 13h30 - 15h00 Romain	Offard 13h30 - 15h00 Romain	Offard 13h30 - 15h00 Romain	Offard 13h30 - 15h00 Romain
Séniors Loisirs Mixtes 19-25 ans	Offard 19h00 - 21h00 Romain	Offard 19h00 - 20h00 Romain		Offard 19h00 - 20h00 Romain	Offard 19h00 - 21h00 Romain
Séniors Compétition Filles 2003 et plus Garçons 2002 et plus	Offard 19h00 - 21h00 Romain	Offard 19h00 - 20h00 Romain		Offard 19h00 - 20h00 Romain	Offard 19h00 - 21h00 Romain
Masters Loisirs Mixtes 25 ans et plus	Offard 19h00 - 21h00 Romain	Offard 19h00 - 20h00 Romain		Offard 19h00 - 20h00 Romain	Offard 19h00 - 21h00 Romain
Masters Compétition Mixtes plus de 25 ans	Offard 19h00 - 21h00 Romain	Offard 19h00 - 20h00 Romain		Offard 19h00 - 20h00 Romain	Offard 19h00 - 21h00 Romain
Nagez Forme Santé		Offard 11h30 - 12h30 Romain			

* SSSN Collège, SSSN Lycée, Handisport et Sport-Adapté dans leurs créneaux d'âge

* Séniors Loisirs, Séniors Compétition, Masters Loisirs, Masters Compétition pas cours lundi 26 oct 19h00-21h00

* Notre coach principal, Romain Dolley, a en charge la construction de l'équipe 1 région. Les nageurs sélectionnés se verront proposer des créneaux d'entraînements supplémentaires