

PLANNING VACANCES DE PRINTEMPS

DU 6 AU 13 AVRIL 2019					
FERMETURE DU CLUB					
DU 15 AU 20 AVRIL 2019					
Lundi 15/04	9h00 -12h00 STAGE OFFARD* Entraînement dans et Hors de l'Eau Offard	12h00-14h00 REPAS Prévoir Pic-nic possibilité de faire rechauffer son plat	14h00-17h00 STAGE OFFARD* Activité physique extérieur+ Goûter	17h00 -18h00 J'apprends à Nager	20h00 -21h30 MASTER COMPETITION VDT
Mardi 16/04			14h00-17h00 STAGE OFFARD* Entraînement + Goûter	17h00 -18h00 J'apprends à Nager	20h45 -22h00 MASTER COMPETITION VDT
Mercredi 17/04	9h30 -12h00 STAGE OFFARD* Entraînement dans et Hors de l'Eau Offard		14h00-17h00 STAGE OFFARD* Bowling + Goûter	17h00 -18h00 J'apprends à Nager	20h00 -21h30 MASTER COMPETITION VDT
Jeudi 18/04	9h00 -12h00 STAGE OFFARD* Entraînement dans et Hors de l'Eau Offard		14h00-17h00 STAGE OFFARD* Entraînement + Goûter	17h00 -18h00 J'apprends à Nager	20h00 -21h30 MASTER COMPETITION VDT
Vendredi 19/04	9h30 -12h00 STAGE OFFARD* Entraînement dans et Hors de l'Eau Offard		14h00-17h00 STAGE OFFARD* Analyse Vidéo du stage + Goûter	17h00 -18h00 J'apprends à Nager	20h45 -22h00 MASTER COMPETITION VDT
Samedi 20/04	PAS DE COURS				

* Cours en bassin réservés aux inscrits du stage