



# MEETING DE SAUMUR

**Samedi 04 MAI 2024 :**

**Avenirs et Benjamins**

**Dimanche 05 MAI 2024 :**

**Juniors, Seniors et Masters**

Désignation des trois meilleurs nageurs au cumul des points.

## Informations

Les engagements devront être effectués sur Extranat :

Du Lundi 01 avril 2024

Au Mardi 30 avril 2024

La publication de la startlist s'effectuera le **vendredi 03 mai 2024**. Les forfaits déclarés après le 01 mai 2024 ne seront pas remboursés.

## Droits d'engagement

**Épreuves individuelles : 5€**

**Épreuves de relais : 0€**

Les épreuves se dérouleront selon le règlement de la FINA. Chaque club devra fournir si possible 1 officiel à partir de 5 nageurs. Le chronométrage sera manuel. Un bassin de récupération sera à votre disposition.

## Réunion n°1 : Avenirs et Benjamins Samedi 04 mai 2024

**OUVERTURE DES PORTES : 14h00**

**DÉBUT DES ÉPREUVES : 15h00**

**4 x 50m NL Mixte (podium)**

Pause : 10mn

**La quête des Rois et Reines : le nageur qui remporte sa série monte sur le trône :**

**25m Papillon Dames Séries**

**25m Papillon Messieurs Séries**

**50m Dos/Brasse Dames Séries**

**50m Dos/Brasse Messieurs Séries**

**100m Crawl Dames Séries**

**100m Crawl Messieurs Séries**

**La désignation des Rois et Reines : Finale des 5 premiers par catégories au cumul des points des 3 nages de la quête des Rois et Reines :**

Pause : 10mn

**4 x 50m 4 Nages Mixte (podium)**

**100m 4 Nages Dames Finale désignant la Reine**

**100m 4 Nages Messieurs Finale désignant le Roi**

## Réunion n°1 : Juniors Seniors Masters Dimanche 05 mai 2024

**OUVERTURE DES PORTES : 08h30**

**DÉBUT DES ÉPREUVES : 09h15**

**400m Crawl Dames Séries**

**400m Crawl Messieurs Séries**

**50m Papillon Dames Séries**

**50m Papillon Messieurs Séries**

**100m Dos Dames Séries**

**100m Dos Messieurs Séries**

**50m Brasse Dames Séries**

**50m Brasse Messieurs Séries**

**200m 4 Nages Dames Séries**

**200m 4 Nages Messieurs Séries**

**100m Crawl Dames Séries**

**100m Crawl Messieurs Séries**

Pause : 10mn

**4 x 50m Crawl Mixte (podium)**

## Réunion n°2 : Juniors Seniors Masters Dimanche 05 mai 2024

**OUVERTURE DES PORTES : 13h45**

**DÉBUT DES ÉPREUVES : 14h30**

**400m 4 Nages Dames Séries**

**400m 4 Nages Messieurs Séries**

**100m Pap Dames Séries**

**100m Pap Messieurs Séries**

**50m Dos Dames Séries**

**50m Dos Messieurs Séries**

**100m Brasse Dames Séries**

**100m Brasse Messieurs Séries**

**1500m Crawl Dames Séries**

**1500m Crawl Messieurs Séries**

**50m Crawl Dames Séries**

**50m Crawl. Messieurs Séries**

Pause : 10mn

**4 x 50m 4 Nages Mixte (podium)**