



MEETING DE SAUMUR

Samedi 04 MAI 2024 :

Avenirs et Benjamins

Dimanche 05 MAI 2024 :

Juniors, Seniors et Masters

Désignation des trois meilleurs nageurs au cumul des points.

Informations

Les engagements devront être effectués sur Extranat :

Du Lundi 01 avril 2024

Au Mardi 30 avril 2024

La publication de la startlist s'effectuera le **vendredi 03 mai 2024**. Les forfaits déclarés après le 01 mai 2024 ne seront pas remboursés.

Droits d'engagement

Épreuves individuelles : 5€

Épreuves de relais : 0€

Les épreuves se dérouleront selon le règlement de la FINA. Chaque club devra fournir si possible 1 officiel à partir de 5 nageurs. Le chronométrage sera manuel. Un bassin de récupération sera à votre disposition.

Réunion n°1 : Avenirs et Benjamins Samedi 04 mai 2024

OUVERTURE DES PORTES : 14h00

DÉBUT DES ÉPREUVES : 15h00

4 x 50m NL Mixte (podium)

Pause : 10mn

La quête des Rois et Reines : le nageur qui remporte sa série monte sur le trône :

25m Papillon Dames Séries

25m Papillon Messieurs Séries

50m Dos/Brasse Dames Séries

50m Dos/Brasse Messieurs Séries

100m Crawl Dames Séries

100m Crawl Messieurs Séries

La désignation des Rois et Reines : Finale des 5 premiers par catégories au cumul des points des 3 nages de la quête des Rois et Reines :

Pause : 10mn

4 x 50m 4 Nages Mixte (podium)

100m 4 Nages Dames Finale désignant la Reine

100m 4 Nages Messieurs Finale désignant le Roi

Réunion n°1 : Juniors Seniors Masters Dimanche 05 mai 2024

OUVERTURE DES PORTES : 08h30

DÉBUT DES ÉPREUVES : 09h15

400m Crawl Dames Séries

400m Crawl Messieurs Séries

50m Papillon Dames Séries

50m Papillon Messieurs Séries

100m Dos Dames Séries

100m Dos Messieurs Séries

50m Brasse Dames Séries

50m Brasse Messieurs Séries

200m 4 Nages Dames Séries

200m 4 Nages Messieurs Séries

100m Crawl Dames Séries

100m Crawl Messieurs Séries

Pause : 10mn

4 x 50m Crawl Mixte (podium)

Réunion n°2 : Juniors Seniors Masters Dimanche 05 mai 2024

OUVERTURE DES PORTES : 13h45

DÉBUT DES ÉPREUVES : 14h30

400m 4 Nages Dames Séries

400m 4 Nages Messieurs Séries

100m Pap Dames Séries

100m Pap Messieurs Séries

50m Dos Dames Séries

50m Dos Messieurs Séries

100m Brasse Dames Séries

100m Brasse Messieurs Séries

1500m Crawl Dames Séries

1500m Crawl Messieurs Séries

50m Crawl Dames Séries

50m Crawl. Messieurs Séries

Pause : 10mn

4 x 50m 4 Nages Mixte (podium)