



Bulletin d'information

Nous vous invitons à découvrir la seconde édition du bulletin d'information de notre club



A vos Côtés

L'allègement des mesures de confinement prévu le 11 mai prochain se rapproche. Nous savons que vous vous posez tous la même question avec impatience :

Quand pourrons-nous nager de nouveau ?

En lien avec nos partenaires (Agglomération Saumur-Val-de-Loire, Ligue régionale de Natation, Mairie de Saumur, Comité départemental, etc....), **le club poursuit sa recherche active de solutions** afin que nous puissions pratiquer notre sport dans les meilleures conditions de sécurité sanitaire et si possible dès cet été. Dans l'attente de la réouverture des bassins couverts, notre reprise de la natation passera probablement par les bassins découverts et plans d'eau du Saumurois.

Nous ne manquerons pas de vous tenir informés dès que nous serons en mesure de le faire.



#Mobilisés

Pendant cette période si particulière, les bénévoles de Saumur Natation ont réalisé un travail de fond.

Le projet de développement du club est en cours de préparation afin de remplacer le précédent projet associatif de 2009. A cette occasion, n'hésitez pas à nous faire part de vos idées, pistes de réflexion afin d'élaborer un projet aux plus proches des besoins des adhérents.

Plusieurs demandes de **subventions** ont été **déposées** ou sont sur le point de l'être.

L'organisation de notre épreuve régionale d'eau libre à **Vivry les 12 et 13 septembre** se poursuit. Nous vous invitons à noter la date sur votre agenda, en espérant que les conditions sanitaires nous permettent de nous y retrouver pour cette **fête de l'eau libre** à Saumur.



#Garder le lien

Différents supports de communication sont à votre disposition :

Le **site internet de Saumur Natation** a été remis à jour et des albums photos ont été ajoutés. Vous pourrez y retrouver les photos de nombreux nageurs saumurois. Si vous disposez de photos et souhaitez les **partager avec le plus grand nombre**, n'hésitez pas à nous les envoyer afin qu'elles puissent être mises en ligne.

Romain continue d'alimenter la page Facebook du club en vous proposant des exercices physiques qui permettent d'entretenir votre forme en attendant le retour dans l'eau.

Le club dispose également maintenant d'une **page Instagram** à laquelle je vous invite à vous abonner (@saumur.natation).



#Transmettre

Retour sur l'opération « J'apprends à nager » :

Juste avant d'être stoppés dans nos activités aquatiques, **le club a accueilli**, pendant les vacances scolaires, **34 enfants** dans le cadre de l'opération « J'apprends à nager », opération ministérielle dont le but est de permettre aux enfants de 6 à 12 ans d'acquérir les compétences nécessaires pour évoluer dans l'eau en toute sécurité.

#Partenaires

Merci de votre soutien :



#Création

Section Sportive Natation :



● ● ● LYCÉE DUPLESSIS MORNAY
LYCÉE D'ENSEIGNEMENT GÉNÉRAL - SAUMUR

Afin d'offrir une **continuité à la Section Sportive** Scolaire du collège Yolande d'Anjou avec un suivi effectué par le même entraîneur et de permettre aux lycéens issus des clubs des communes adjacentes de pouvoir mener de front une scolarité normale avec une pratique sportive approfondie, le rectorat a donné un **avis favorable à l'ouverture d'une section sportive au lycée Duplessis Mornay**.

Nous ne manquerons pas de communiquer rapidement sur les modalités de mise en œuvre de cette section (scolarité et entraînement).



Les Coachs

Le mot de ROMAIN et BERNARD

Bonjour à tous,

En cette période de confinement, où notre élément, l'eau, nous manque à tous. Nous nous devons de rester chez nous.

C'est pourquoi sur la **page Facebook du club**, tous les jours vous retrouvez 1 **fiche de préparation physique** à faire seul, mais aussi en famille. Pensez à bien **vous hydrater, vous étirer** afin de ne pas perdre vos qualités physiques et de ne pas vous blesser lors de vos séances mais aussi lorsque nous reprendrons nos activités. De faire des footings régulièrement et si par chance vous avez une **piscine** à la maison, d'aller dans l'eau et de faire **des séries de battements avec une respiration aquatique** (souffler dans l'eau). N'hésitez pas à nous **envoyer photos, vidéos de vous en train de faire du sport**, votre contribution permettra à l'un de vos camarades d'avoir un sourire ou juste lui donner le courage de continuer lorsqu'il, elle fait son sport. **Nous sommes tous isolés, mais personne n'est seul !!**

Prenez soin de vous et de votre famille, A très bientôt.

