

LE CMN DIEPPE MULTIPLIE LES SORTIES OFFICIELLES.

Les jeunes toujours à la hauteur

Ces dernières semaines, les nageurs dieppois ont pris part à plusieurs championnats avec des résultats d'ensemble satisfaisants. Ce fut aussi l'occasion de passer d'épreuves en bassin de 25 m au début de la saison en bassin de 50 m.

Chaque semaine ou presque, le CMN Dieppe est en compétition, mais le club local a aussi subi les effets du froid et de la grippe. Ainsi, une équipe dieppoise a dû déclarer forfait au dernier moment pour les Interclubs jeunes. Le CMND s'est tout de même distingué lors de ce rendez-vous à Hérouville avec la belle troisième place de l'équipe Avenir composée de Thiago Garmelin, Simon Dufour, Noé Curschellas et Kerian Prigent. Dans la même catégorie, une équipe de filles a pris la sixième place.

Le club présidé par Jérôme Hautot avait 14 qualifiés aux championnats régionaux et à Caën, l'entraîneur François Marie Seynave a vu de bonnes choses : « J'ai fait nager la plupart des présents sur 400 m quatre nages et 400 m crawl car ce sont des courses références ; on y voit le niveau du nageur, mais aussi sa gestion de l'effort. Sur ces championnats, nous avons eu 10



Manu Dufour et deux équipes du groupe Avenir présentes aux Interclubs.

qualifiés pour les N2 et c'est satisfaisant ».

Ainsi, Aubane Legendre est montée sur plusieurs podiums, améliorant son meilleur chrono sur 400 m crawl et affichant de nets progrès sur sa stratégie de course. De même, Jeanne Dufour est aussi montée trois fois

notamment une troisième place sur 50 m alors que son copain Hugo Linot a également donné satisfaction. Enfin, Lena Rudemare est descendue « pour la première fois de sa vie » sous les 5 minutes sur 400 m crawl.

Le CMND avait donc dix représentants aux championnats

N2 à Chartres et la particularité est que c'était le premier rendez-vous de la saison en bassin de 50 m. François Marie Seynave avoue que c'était compliqué de passer d'un seul coup à des épreuves en grand bassin, avec tous les changements de repères que cela engendre, mais ses nageurs ont su répondre à ses attentes. Ce fut le cas pour Hugo Linot et Yann Dupuis, mais aussi pour Aubane Legendre et Lena Rudemare, sans oublier Valentine Py qui a amélioré de plus de 30 secondes sa meilleure performance sur 1 500 m. Bien que souffrante et donc diminuée, Jeanne Dufour a tenu à nager et elle a limité la casse alors que

ce fut plus délicat pour Jeanne Alligny et Laure Legendre. François Marie Seynave dresse donc un bilan mitigé de ce premier rendez-vous en bassin de 50 m, mais pense que 7 ou 8 de ses élèves devraient obtenir leur qualification pour les championnats N2 du printemps.

Parmi ceux qui n'étaient pas à Chartres, deux ont pris la direction de Pont-Audemer pour les championnats de Normandie honneur. Anna Renault et Camille Blondel y ont eu un comportement plus que correct.

A noter enfin que comme chaque année, le meeting du Bout de l'An a eu lieu à Saint-Lô pour terminer 2016. Robin Coquerely a représenté les couleurs dieppoises. Actuellement cinquième au classement national sur 50 m crawl, il a eu du mal à se régler, mais a gagné le 50 m sans réelle concurrence ainsi que le 100 m quatre nages en réalisant au passage son meilleur chrono de l'année.

Les compétitions vont se poursuivre avec notamment pour les Benjamins, le Natathon alors que le prochain grand rendez-vous du club aura lieu en mars avec les championnats N2 à Rennes.