

LES JEUNES DU CMN DIEPPE EN COMPÉTITION.

Des progrès et des promesses

Au CMN Dieppe, même si on attend avec hâte la réouverture de la piscine des Bains, le moral est au beau fixe. La saison en grand bain va bientôt créer l'actualité du club principalement pour les grands, les juniors. En attendant, ce sont les plus jeunes qui ont pris part à plusieurs compétitions. Que ce soit les membres de la catégorie Avenir ou les benjamins, les résultats obtenus ont été globalement intéressants et ils montrent encore la qualité de la formation dispensée notamment par Anny Motte-Seliez, Manu Dufour ou encore Tristan Gandelin.

Anny Motte-Seliez satisfaite

Ainsi, le Nat'Avenir se déroule sur trois étapes sur une demi-journée (généralement le samedi matin) dans trois lieux différents. Le premier rendez-vous s'est déroulé à Bolbec avec une vingtaine de petits Dieppois qui ont nagé deux épreuves. Le bilan est positif en particulier du côté d'Anny Motte-Seliez qui a

observé de près la technique de nage. Elle a alors évoqué sa grande satisfaction devant les progrès affichés par ses jeunes élèves depuis septembre. Une technique qui se met en place et s'affirme progressivement même si ce premier contact avec la compétition donne aussi des pistes de travail pour les semaines à venir. En tout cas, les jeunes licenciés du CMND ont montré une envie réelle durant ce rendez-vous.

En parallèle, existe aussi un trophée pour les benjamins avec seulement deux étapes qui se déroulent le même week-end que le Nat'Avenir, mais le samedi après-midi et le dimanche.

Yvetot a donc accueilli ensuite une étape du Nat'Avenir et du trophée des benjamins. Le CMN Dieppe y a envoyé les mêmes nageurs mais qui se sont exprimés sur des épreuves différentes. Le bilan a été assez similaire avec un état des lieux qui se confirme pour les entraîneurs.

C'est enfin à Dieppe qu'a eu lieu la troisième étape du



Aristide Boland a beaucoup progressé ces dernières semaines grâce à son sérieux et son travail aux entraînements.

Nat'Avenir et elle a rassemblé une centaine de nageurs un samedi matin à la piscine Delaune. Là encore la satisfaction a été de mise dans les rangs du CMND avec des chronos intéressants et souvent en amélioration par rapport aux records personnels. Conséquence directe, six Dieppois sont qualifiés pour les championnats régionaux Avenir prévus à Val-de-Reuil.

Les interrégionaux en ligne de mire

En parallèle, les plus grands, (benjamins ou groupe élite) ont effectué leur rentrée lors d'un meeting au Havre. Ils étaient 23 et Tristan Gandelin avoue : « Ils n'avaient pas vraiment d'objectifs chronométriques. Je voulais voir comment ils allaient se comporter en étant fatigués avec une bonne charge d'entraînement. Globalement, les nageurs ont répondu à mes attentes avec pas mal de performances intéressantes. Si l'on doit en citer un, ce serait Aristide Boland

qui est un jeune assidu, travailleur et qui en est récompensé ».

Dorénavant, Tristan Gandelin se tourne vers l'avenir. Il espérait emmener plusieurs nageurs au meeting national (en grand bain) de Grand-Couronne, mais il a été annulé. Il hésitait alors à le remplacer par le meeting de Massy sachant qu'un grand rendez-vous se profile à l'horizon ; les championnats interrégionaux qui se dérouleront à Chartres les 25 et 26 mars.

Six Dieppois sont potentiellement qualifiés par rapport à une grille fédérale, mais le responsable technique du CMND souhaite attendre pour voir le comportement des nageurs à l'entraînement. De leur côté, les benjamins seront aussi en compétition le même week-end. Ce sera à Grand-Quevilly pour les championnats de Normandie de printemps avec un nombre de qualifiés en attente selon les grilles de temps.

Ph. B.