



Meeting des 4 Nages Maîtres

« Open »



Dimanche 20 Mars 2022

Piscine Auguste Delaune

Programme :

Ouverture des portes à 14h-Début des épreuves à 15h

Epreuves :

200m 4N

50m Pap-50m Dos

Relais 4x50m NL Mixte

100m 4N

50m Brasse-50m Crawl

Relais 4x50m 4N Mixte

Cérémonies protocolaires à la fin de la compétition.

Récompenses du meeting :

***Challenge sprint**, les 3 meilleures cotations H/F par catégorie C0/C1 ; C2/C3 ; C4/C5 ; C6/C7 ; C8 et + sur la somme des points d'au moins 3 épreuves de 50m.

***Challenge 4 nages**, les 3 meilleures cotations H/F par catégorie C0/C1 ; C2/C3 ; C4/C5 ; C6/C7 ; C8 et + sur la somme des points du 100 4N et du 200 4N.

***Relais 4 Nages Mixte**, les 3 meilleurs relais toutes catégories.

Règlement :

* **Engagements** sur Extranat du 8 au 15 mars 2022.

* **Epreuve individuelle** : 3,70 €.

* **Relais mixte** : gratuit, inscriptions sur place.

* **Règlement** par chèque à l'ordre du CMNDieppe, à envoyer à l'adresse, Gymnase Auguste Delaune, chemin des Vertus, 76550 Saint-Aubin sur Scie.

* **1 officiel par club.**

* **Compétition** : ouverte aux nageurs licenciés
« Compétition ».

Contact : cmndieppe@wanadoo.fr

06 12 30 80 90

* **Référent** : Tristan Gandelin

Partenaires de l'événement

