

CALENDRIER DU FAC

Date	Compétition	Lieux
28/10/2018	Meeting EGQ	Grand Quevilly
10/11/2018	Interclubs TC	Montivilliers
11/11/2018		
17/11/2018	Champ 76 Hiver	Fécamp
18/11/2018		
01/12/2018	Nat Avenirs Hiver 1 + Trophées des jeunes	Grand Quevilly
02/12/2018	Trophées des jeunes	
08/12/2018	Championnats régionaux hiver	Rouen
09/12/2018		
15/12/2018	Championnats régionaux hiver Jeunes	St valery
16/12/2018		
21/12/2018	Championnats de l'ouest	Rennes
22/12/2018		
23/12/2018		



FAC INFOS

N° 3 : SEPTEMBRE 2019

EDITO

Bonne rentrée sportive !

Comme pour bon nombre d'associations, septembre représente la charnière entre deux saisons sportives.

Cependant, durant la saison estivale, notre club a continué à défendre ses objectifs sociaux, éducatifs et sportifs à travers ses activités aquatiques.

En effet, au delà de nombreuses compétitions de natation Jeunes, masters et swimrun, cet été, le club a permis l'accueil, à titre gracieux, de plus de 80 enfants en difficulté au regard des compétences attendues par l'éducation nationale et leur a permis ainsi d'entrer au collège dans de meilleures conditions.

Pour tout cela, je tenais à féliciter, dès ce 1er « FAC'Infos » de la saison, les organisateurs, entraîneurs et nageurs pour toutes ces actions qui ne sont possible que par l'engagement de tous au sein de notre association.

Cette année encore, notre club sera confronté à bon nombre de problématiques que nous saurons aborder ensemble:

- nouvelle gestion des entrées,
- Évolution du niveau sportif, du nombre de compétiteurs, éloignement des lieux de compétitions...
- Obligation de présenter un officiel sur chaque compétition.
- Organisation de manifestations sportives, de journées d'animations et toutes actions permettant d'accroître les recettes dans le but de maintenir et développer les objectifs du club

Les membres du bureau et des différentes commissions se joignent à moi pour vous souhaiter une très bonne saison sportive. Que tous ensemble nous puissions offrir à chacun ce qu'il attend de notre association.

Arnaud

DANS CE NUMÉRO :

Nageur du mois 2

Infos Chrono « officiel C » 2

Les cartes d'accès 3

3

Calendrier 4

Le Nageur du mois



Daniel Kirch

Doyen du club engagé en catégorie C10, Daniel Kirch défend les couleurs du FAC depuis plusieurs années tant dans les bassins que sur les différentes compétitions d'eaux libres estivales.

Cet été, au delà des épreuves le menant aux 4 coins de France pour nager en lac ou en mer sur des distances allant de 3 à 10 km, Daniel s'est confronté aux meilleurs nageurs maitres Européens à Kranj en Slovenie où il se classe 6ème meilleur performeur européen catégorie C10 sur la distance du 5 Km.

Félicitation à notre doyen pour sa motivation et la régularité de ses performances au plus haut niveau.

Que cet exemple fasse des émules !

Infos Chrono: devenez « officiel C »

Pour exister et être reconnues par les instances fédérales, les compétitions nécessitent de réunir un jury conforme au règlement de la FINA. Ainsi pour chaque rencontre, le jury doit se composer à minima des officiels suivant:

- 2 officiels A : un juge arbitre + un starter
- 1 officiel B : un juge de virage
- 5 à 10 officiels C : un chronométreur par couloir.

Pour assurer cette organisation, le comité départemental, met en place une grille d'obligation à respecter par les clubs. Ainsi, chaque club se doit de fournir à l'organisation un chronométreur jusqu'à 5 nageurs engagés ou deux chronométreurs au-delà de 5 compétiteurs sous peine de sanction financière s'élevant à 25 euros par compétition.

Pas d'officiels = Pas de nageurs !

De plus, cette saison le comité départemental précise dans son règlement annuel que tout club ne présentant pas d'officiel à une compétition se verra refusé ses nageurs !!!

A ce jour, nous nous appuyons sur 2 chronométreurs qui sont des parents accompagnants leurs enfants aux compétitions. Nous les remercions vivement et espérons que d'autres parents s'impliqueront dans cette mission indispensable au bon fonctionnement des compétitions. N'hésitez pas à vous rapprocher des entraîneurs pour de plus amples informations.

Les cartes d'accès



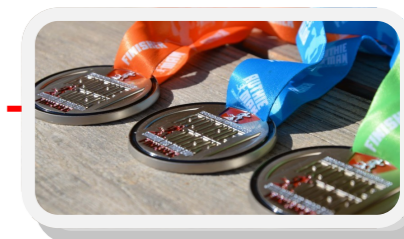
Nouvelle saison, nouvelle organisation !

Afin de permettre à la piscine une gestion simplifiée et l'établissement de statistiques précises, il nous a été demandé que le entrées club soit quantifiées. Pour cela, chaque adhérent devra entrer par les tourniquets du hall d'accueil via sa carte personnalisée.

Sur les heures d'ouverture au public, les sorties se feront par les vestiaires individuels. Merci aux groupes terminant leurs entrainements aux heures de fermeture de sortir assez rapidement de l'établissement pour ne pas gêner le fonctionnement global de la piscine.

En dehors des heures d'ouverture au public (lundi et vendredi soir), les sorties se feront par les vestiaires collectifs.

Nous comptons sur vous tous pour nous remettre vos dossiers d'inscriptions complets dans les plus brefs délais, seule possibilité pour nous de vous établir à temps vos cartes d'accès. En effet, il a été demandé de nous interdire l'accès sans carte dès octobre.



Swimrun

Du lac de Vassivière ...

Cet été, ce n'est pas moins de 6 binômes que nous avons engagés pour défendre les couleurs du FAC lors du Swimrun de Vassivière.

Alors que certains découvraient le swimrun en compétition, les binômes connaissant déjà l'épreuve expérimentait la pratique du swimrun avec élastique. Cet accessoire reliant les partenaires du binôme permet de gommer les différences de niveau en nage et en course à pied. Ainsi, les belles performances furent aux rendez vous.



... Au 3 eaux de l'Authieman

Fort de cette expérience la section swimrun a engagé 3 binômes sur l'épreuve se déroulant de Berck plage.

Affrontant la nage en mer, en rivière et en lac, les binômes ont frôlé les podiums pour leur 1ère expérience sur des distances allant jusqu'à 6km de natation et 36 km de trail sur le sable de Berck.

Félicitations à tous les participants !