

CALENDRIER DU FAC

- 21 Janvier : Nat'Avenirs Hiver Plot 1
- 27-28 Janvier : Championnat de Normandie Jeune Hérouville St-Clair
- 28 Janvier : Meeting Masters Le Havre
- 11 Février : Nat'Avenirs Hiver Plot 2
- 17-18 Février : Meeting Masters Caen
- 18 Février : Natathlon 1 St Valery
- 24-25 Février : Championnat de Normandie Q2 Elbeuf
- 3 Mars : Meeting 76 Plot 2
- 17-18 Mars : Natathlon 2 **Fécamp**
- 25 Mars Pass'sport de l'eau
- 31 mars - 01Avril : National 3 grand couronne



FAC INFOS

N° 2 : JANVIER 2018

EDITO

Salut les nageurs et « Swimrunners » du FAC !

Les entraîneurs et les membres du conseil d'administration se joignent à moi pour vous souhaitez une très belle année 2018.

Que celle-ci soit pleine de projets et de réussites, de petits plaisirs et de grandes joies, qu'elle vous apporte le bonheur et la sérénité.

Comme le démontre le nombre croissant d'article de presse, le virage entrepris par notre association en terme d'augmentation du nombre d'heures d'entraînements et de diversification des pratiques (prépa physique générale, swimrun) porte déjà ses fruits au niveau de résultats.



En effet, l'investissement de chacun en tant qu'entraîneurs, chronométreurs, administrateurs, bénévoles ou même pâtisseries occasionnels, permet au FAC de nager au niveau régional dans chaque catégories tout en maintenant l'ambiance sportive et conviviale chère à notre association.

Nous vous en remercions.

Arnaud

DANS CE NUMÉRO :

Nageurs du mois	2
Garderie	2
Handisport	3
Nataquashop	3
Calendrier	4

Le FAC en Chiffres

- 10 compétitions depuis le début de saison
- ⇒ 2 compétitions avenirs
- ⇒ 3 compétitions jeunes et juniors
- ⇒ 2 compétitions Masters
- ⇒ 3 compétitions Toutes Catégories
- 274 courses nagées
- 2 sessions de Pass'sport de l'eau
- 2 sessions de Pass'compétition



Les Nageurs du Mois

Relais 4 x 50 4N :

- Artur Hauchecorne
- Etienne Laboulais
- Tim Lagreve
- Yahn Poret

Samedi 13 Janvier, lors du meeting de Rouen, le relais « Avenirs » fécampois s'impose dans le bassin des vikings devant la nageurs havrais et rouennais.

Nos 4 nageurs précités montent sur la 1ère marche du podium d'un meeting regroupant tous les clubs du département mais aussi des clubs venant du nord et de la l'île de France.

Cette performance démontre la qualité de la formation fécampoise et annonce de beaux résultats à venir pour les prochaines compétitions.



Garderie du vendredi

Comme annoncé dans le précédent « FAC Infos », vous pouvez désormais faire garder vos enfants chaque vendredi soir.

En effet, cette offre de garderie permettra à certains d'entre vous de nager en toute quiétude, et au club d'assurer la sécurité et la surveillance indis-

pensable en lien avec les établissements de bain.

Emeline sera heureuse de s'occuper de vos enfants dans la salle de réunion de 18h45 à 20h45.

Une participation de 4 euros par enfants et par entrainement vous sera demandé pour

couvrir les frais de garderie. Une facturation sera établit en fin de chaque mois.

Afin de pérenniser cette action, une moyenne minimum de 4 enfants devra être gardé. Une évaluation de la fréquentation sera réalisée lors des prochaines vacances scolaires.



Handisport

En parallèle à son affiliation à la fédération française de natation, le Fécamp Aquatique Club l'est également auprès de la fédération française handisport.

Notre club détient depuis 2013 le label « sport & handicap : pour une pratique sportive partagée ». Celui reconnaît la qualité de l'accueil et de l'encadrement proposé aux personnes en situation de handicap.

Le club accueille actuellement 3 nageurs porteur de handicap et a formé dernièrement David Chapron au certificat de qualification handisport spécialité natation.



Jeannick Decaux, est le symbole de l'intégration et le reflet de la pratique sportive partagée. Elle participe activement à la vie du club par sa présence

aux entrainements et aux compétitions mais également aux différentes manifestations et buvettes organisée par le FAC.

Après une belle prestation à St Romain le mois dernier, nous lui souhaitons de réitérer ses performances lors du meeting du Havre le 28 Janvier.



Equipement du nageur

Afin de vous permettre d'économiser sur vos équipements sportifs et vous proposer une tenue officielle de qualité, le FAC s'est doté d'un partenariat avec le site Web Nataquashop.

En vous inscrivant sur le site avec le Code suivant : CLUB122831372933405

vous pourrez commandez vos articles préférés avec des remises allant jusqu'à 20%.

Vous accèderez également à la boutique en ligne du FAC pour acheter la collection officielle floquée au couleurs de notre club.

Vos articles seront livrés à la piscine. Ils vous seront remis au bord du bassin par les entraineurs.

