

CALENDRIER DU FAC

- 21/22 Avril: Championnat départemental été
- **1er Mai: Journée d'animation et de compétition du FAC à La Piscine**

L'agglomération Fécamp Caux Littoral nous permet, à l'occasion du 1er Mai, d'ouvrir notre centre aquatique pour un journée consacrée aux jeux, à l'amusement et à l'expression des qualités de notre association: Ecole de natation, concours de performances, accueil handisport.

- 5-11 Mai: Stage de préparation physique aux échéances estivales (Vieux Boucau) pour le groupe « Elite »
- 12/13 Mai: Championnat Normandie Honneur été
- 26 Mai: Interclubs avenir Yvetot
- 27 Mai: Natathlon 4 Bolbec
- 2 Juin Nat'avenir été plot 2 Le Havre
- **8 Juin: Assemblée Générale suivi d'un repas au profit du FAC**
- 8/9/10 Juin: Championnat Normandie jeunes
- 16/17 Juin: Swimrun de Vassivière
- 17 Juin: Finale Nat'avenir été
- 22/23/24 Juin: Trophée Lucien Zins et Guy Boissière
- 30 juin—02 Juillet : Championnat de Normandie été Q3



FAC INFOS

N° 4 : AVRIL 2018

EDITO

On compte sur vous

Chaque numéro du Fac Infos est l'occasion de vous démontrer que le club avance, se diversifie, s'organise et accompagne chacun de ses nageurs et swimrunners au plus près de ses ambitions.

Pour cela, le bureau, soutenu par ses différentes commissions, les entraîneurs et les différents membres actifs assurent de façon permanente non seulement leurs tâches quotidiennes (entraînements, gestion sportive et administrative) mais également le développement de grands projets:

- **Sportifs:**
 - Participation à l'encadrement sportif départemental,
 - Développement d'une nouvelle discipline: le swimrun,
 - Formation de chronométrateurs,
 - Formation des éducateurs
- **Sociaux:**
 - Développement du plan « j'apprends à nager »
 - Inclusion de tout type de handicap au sein des groupes d'entraînement.

Tout cela dans le but de développer notre association et permettre à chacun d'y trouver sa place en lien avec ses capacités, ses orientations et ses objectifs.

Cependant, tout cela n'est possible qu'en mobilisant l'ensemble de nos forces.

Ainsi, afin de développer l'attractivité de notre association et de dégager des fonds permettant la mise en place de ces projets, nous comptons sur votre présence et votre communication concernant la journée d'animation et de compétition du 01 Mai 2018.

En effet, l'agglomération Fécamp Caux Littoral nous met à disposition, sur un jour habituel de fermeture, l'établissement afin d'y organiser une journée sportive et festive à l'image de notre club.

Chaque service rendu en amont, chaque présence, chaque gâteau pour la buvette, chaque discussion autour de cet événement fera de celui-ci une réussite.

Alors, réservez dès à présent votre 1er mai et venez accompagné d'un maximum d'amis. On compte sur vous !!!

Arnaud

DANS CE NUMÉRO :

| | |
|----------------------|---|
| Edito | 1 |
| Nageur du mois | 2 |
| Catégorie « Avenir » | 2 |
| 01 mai 2018 | 3 |
| Calendrier | 4 |

Le nageur du Mois

Nils Ortéga

Nageurs de la catégorie Jeune 3, Nils mène de front plusieurs projets ambitieux. En effet, il participe au natathlon en quête d'une qualification en finale régionale ou interrégionale et, tout comme Yanis Chebbi chez les avenirs, est sélectionné en équipe départementale pour représenter la Seine Maritime lors de la coupe de l'ouest en juillet prochain.

Cette sélection ne pouvait pas lui échapper puisqu'il est à l'heure actuelle le 3ème au ranking départemental du 400 4N et surtout le détenteur de la meilleure performance départementale de la saison (catégorie jeune) du 100m Brasse. Distance qu'il a bouclé en 1'21"53 lors du Natathlon 3 à Rouen.

Fécamp en Nationale 3

Ce chrono en fait le 1er nageur formé au club qualifié pour le championnat de nationale 3 Junior, auquel il pourra participer l'an prochain.

Toutes nos Félicitations



Catégorie Avenirs

Cette catégorie concerne les enfants nés :

- Chez les filles: en 2008 et 2009
- Chez les garçons : en 2007, 2008 et 2009

Je suis « Avenirs ». Je peux participer:

- Aux critères avenirs: cette compétition ouvre la saison et permet de découvrir la compétition avant le Nat'avenirs
- Le « Nat'Avenir »: c'est le 1er circuit de compétitions officielles. Il est organisé en deux étapes (hiver et été). Il ouvre une possibilité de qualification à une étape régionale.
- Les interclubs Avenirs: c'est une compétition par équipe de 4 qui permet d'établir un classement régional des clubs.
- Si mes chronos sont remarquables, je peux être sélectionné en équipe départementale pour défendre les couleurs de la Seine Maritime lors de la coupe de Normandie «Avenirs ».

Les attentes des compétitions en catégorie Avenirs sont la capacité pour le nageur à enchaîner une épreuve de 200m 4 nages avec des épreuves de 100m de spécialité.

FAC'ANIMATION : 01 MAI

1ère animation tout public organisée par le Fécamp Aquatique Club

Venez nombreux et accompagné le 1er Mai pour une superbe journée de jeux, de chronos et de bonne humeur au sein de notre centre aquatique.

Sous le thème des tropiques, venez jouer sur des structures gonflables, des parcours aquatiques, établir le meilleur chrono sur 50m de la journée, manger des crêpes, boire du chocolat chaud et passer un bon moment avec votre famille, vos amis...

Entrée à tarif unique de 4€ au profit de l'association



En fin de journée : démonstration et mini compétition interne

Après l'ouverture à tout public, nous nous retrouverons entre membres de l'association de 18h30 à 20h30 pour une rencontre intergénérationnelle entre tous les groupes d'âge du club où chacun pourra démontrer ses qualités de nages et sa belle progression lors d'une mini compétition interne.

On compte sur votre présence pour faire de cette journée une réussite qui pourra perdurer dans les années futures.