

# CALENDRIER DU FAC

- 01 Décembre : Nat'Avenir + Trophées des jeunes
- 02 Décembre : Trophées des jeunes
- 08 et 09 Décembre : Championnats régionaux Hiver
- 15 et 16 Décembre : Championnats régionaux Hiver Jeunes
- 19 Décembre : buvette crêpes et chocolat chaud ! Fac'Animation de Noël !
- 22 et 23 Décembre : Championnats régionaux honneur Hiver

Les membres du bureau et les entraîneurs  
se joignent à moi pour vous souhaiter  
de très bonnes fêtes de fin d'année

Arnaud



# FAC INFOS

N° 5 : NOVEMBRE 2018

## EDITO

**Novembre 2018,**

l'occasion de fêter un anniversaire un peu spécial pour notre association.

En effet, le FAC a aujourd'hui  
**10 ans !**

Créé le 6 novembre 2008, notre club aura connu de nombreuses évolutions, tant en terme d'effectif, de résultats sportifs que de variétés des enseignements et entraînements proposés.

L'engagement des membres du bureau, des différentes commissions, et des bénévoles font le dynamisme de notre association. Ils sont porteurs de projets, et assurent la gestion administrative quotidienne du club depuis sa création. Un grand merci pour leur investissement.

La professionnalisation, et la formation des maîtres-nageurs assurant l'encadrement aura permis la réactivité nécessaire à l'évolution rapide du niveau sportif et à

la croissance constante du nombre d'entraînement et de sections (Masters, Compétitions, Loisirs, Swimrun...) proposés par le FAC.

En terme de fréquentation, le FAC dépasse depuis 2 ans les 300 adhérents faisant de Fécamp le 4ème club du département.

Il dispose d'une école de natation labélisée par la Fédération Française de Natation et de différents groupes d'entraînements sportifs pour tous âges, et tous niveaux.

Labélisé « Sport & Handicap: pour une pratique partagée », le FAC accueille également des personnes en situation de handicap.

Dans sa diversification, le club assure aussi des entraînements d'eaux libres au sein de section Swimrun.

Ces évolutions démontrent le dynamisme sans faille de tous depuis 10 ans. Nous ne pouvons que nous en féliciter !

Arnaud

### DANS CE NUMÉRO :

Nageur du mois 2

Championnat 76 2

Mieux comprendre la natation 3

Calendrier 4



## Le Nageur du mois

### Tom Pignorel

Premier nageur formé au FAC nageant le 100m nage libre sous la minute, Tom collectionne les records du club.

Ses dernières performances:

- 50 NL : 27'04
- 100 NL : 58'96
- 50 Brasse: 35'56
- 50 Papillon: 29'60

Sera-t-il également le 1er à nager le championnat de l'Ouest ???

## Championnat 76 à Fécamp

Les 18 et 24 novembre derniers, notre piscine accueillait les championnats départementaux de seine maritime.

Au delà des résultats sportifs très intéressants, notre club a su une nouvelle fois recevoir dans des conditions optimales les organisateurs, les officiels et les nageurs de tout le département.

Pour cela je tenais à remercier tous les membres actifs de notre association qui ont contribué à cette réussite. Leur engagement dans l'organisation globale de la compétition (accueil, coaching, chronométrage...) et de la buvette aura permis de démontrer le dynamisme de notre association.

Sur le plan sportif, ces championnats sont également une réussite avec la qualification régionale de Lucie Hauchecorne, Tom Pignorel, Thibault Rousseaux et Emilien Vigé !

Merci

## Mieux comprendre la natation

Afin de mieux appréhender l'organisation générale de la natation française et sa déclinaison départementale, ce Fac'Infos et les prochains numéros, vous présenterons quelques articles qui permettront à chacun de mieux se situer au sein de la fédération.

Le prochain numéro se consacrera à l'organisation de l'école de natation et ses objectifs puis les suivants détailleront le programme sportif de chacune des catégories.

Ci-dessous vous trouverez le détails des catégories en fonction des années de naissance. De ces catégories découlent les objectifs (apprentissage, perfectionnement, gestion de l'enchaînement des courses, spécialisation...) et les programmes sportifs départementaux, régionaux et nationaux (grilles et modalités de qualifications).

### Les catégories d'âges

#### Catégorie « Avenirs »

- ◇ Filles 10 ans et mois (nées en 2009 et après)
- ◇ Garçons 11 ans et mois (nés en 2008 et après)

#### Catégorie « Jeunes »

- ◇ Filles 11, 12 et 13 ans (nées en 2006, 2007 et 2008)
- ◇ Garçons 12, 13 et 14 ans (nés en 2005, 2006 et 2007)

#### Catégorie « Juniors 1 »

- ◇ Filles 14 et 15 ans (nées en 2004 et 2005)
- ◇ Garçons 15 et 16 ans (nés en 2003 et 2004)

#### Catégorie « Juniors 2 »

- ◇ Filles 16 et 17 ans (nées en 2002 et 2003)
- ◇ Garçons 17 et 18 ans (nés en 2001 et 2002)

#### Catégorie « Seniors »

- ◇ Filles 18 ans et plus (nées en 2001 et avant)
- ◇ Garçons 19 ans et plus (nés en 2000 et avant)

#### Catégorie « Maîtres »

- ◇ Nageurs nés en 1994 et avant