

# F.A.C

## Fécamp Aquatique Club

Association loi 1901

### DOSSIER D'INSCRIPTION SAISON 2017/2018

Le « Fécamp Aquatique Club » est le club de natation sportive évoluant au sein du centre aquatique « La Piscine ». Afin de vous orienter dans votre adhésion, le « FAC » a mis en place plusieurs groupes, basés sur l'âge et le niveau des nageurs :

- **Pré Ecole de Natation Française** : Initiation sportive – de 8 ans :  
Entraînements les Jeudi de 17h - 18h et Samedi 15h – 16h  
Ce groupe, constitué d'enfants sachant nager au moins 25m en autonomie en nage codifiée brasse avec ou sans matériel de flottaison et constitué d'enfants sortant des leçons d'apprentissage ayant pour objectif de valider le Sauv'nage.
- **Ecole de Natation Française 1** : Initiation sportive 6-8 ans :  
Entraînements les Mercredi 13h15 - 14h30 et Samedi 16h – 17h30  
Ce groupe a pour objectif l'apprentissage et le perfectionnement de la nage à travers une approche transversale de la natation.
- **Ecole de Natation Française 2** : Initiation sportive 6-10 ans :  
Entraînements les Mercredi 14h30 – 16h ; Vendredi 17h45 - 19h et Samedi 16h – 17h30  
Ce groupe a pour objectif de valider l'épreuve du Pass'Sport de l'Eau ENF et en finalité valider le Pass'Compétition.
- **Formation** : Initiation sportive  
10-17 ans : Mardi de 19h – 20h et vendredi 19h – 20h30  
Ce groupe, constitué d'enfants et adolescents maîtrisant deux styles codifiés a pour objectif l'apprentissage et le perfectionnement des quatre nages codifiées et de prendre des habitudes d'entraînement en vue d'intégrer par la suite les groupes compétitifs.
- **Loisir** : Initiation ludique s'appuyant sur diverses activités aquatiques (palmes, waterpolo .....)  
10-17 ans : Mardi 18h – 19h
- **Groupe Avenir** : (3 entraînements minimum obligatoires)  
Né en 2006 et après : Lundi 17h - 19h (dont 30mn de PPG et 1h30 dans l'eau) ; mercredi 13h - 14h30 et jeudi 17h – 18h et vendredi 17h – 19h (dont 30mn de PPG et 1h30 dans l'eau)  
+ Stage de formation pendant les vacances scolaires.  
Ce groupe profite de 4 entraînements par semaine afin de se perfectionner techniquement et de gagner en endurance. En effet, les 4 entraînements leur permettront d'aborder les premières compétitions sereinement.
- **Groupe Promotion** : (3 entraînements minimum obligatoires)  
Lundi 17h – 20h ; mercredi 15h30 – 17h ; jeudi 18h - 20h et vendredi 18h – 20h30  
Ce groupe profitera de 4 entraînements par semaine afin de répondre à ses objectifs que sont l'amélioration des temps dans chacune des quatre nages et la spécialisation. Pour cela, les entraîneurs s'appuieront sur du circuit training, du renforcement musculaire, et des objectifs individualisés.
- **Groupe Elite** : (4 entraînements minimum obligatoires)  
Lundi 17h – 20h ; mardi 17h – 20h ; mercredi 15h30 – 17h ; jeudi 18h - 20h et vendredi 18h – 20h30
- **Groupe Adultes et Handisport** : Du Loisir à la Compétition  
18 ans et + : Lundi 19h - 20h30 et vendredi 19h - 20h30  
Ce groupe est accessible à tout adulte souhaitant faire de la natation un élément permettant d'améliorer sa condition physique. L'apprentissage des 4 nages, son perfectionnement sont les objectifs de ce groupe. L'accès à la compétition est possible par le biais des masters. Les ados, de plus de 15 ans, ayant délaissés la natation, souhaitant apporter quelques corrections à leur nage et retrouver le gout de l'effort dans les lignes d'eau, ont également accès à ce groupe (exemple : préparation BAC).

Le FAC étant également labélisé « Sport & Handicap », les personnes en situation de handicap seront les bienvenues et accueillies par un éducateur spécialisé assurant leur intégration au sein du groupe Adulte.

Afin d'intégrer le « Fécamp Aquatique Club » chaque adhérent devra retourner ce dossier dûment complété à l'accueil de la Piscine aux permanences suivantes :

Jeudi 24/8 16h-19h, Vendredi 25/8 16h-19h, Mardi 29/8 16h-19h, Mercredi 30/8 14h-17h, Jeudi 31/8 16h-19h, Vendredi 1/9 16h-19h, Mercredi 6/9 14h-17h, Jeudi 7/9 17h30-19h, Mercredi 13/9 14h-17h, Mercredi 20/9 14h-17h

**Tout dossier incomplet sera refusé**

Les entrainements débuteront à partir du **lundi 11 septembre 2017**.

Ce dossier devra se composer des documents suivants :

- La Fiche de Renseignements jointe ;
- Un Certificat Médical autorisant la pratique de la natation ;
- Une Enveloppe Timbrée et Libellée à votre adresse ;
- Le Coupon Réponse en bas de la page attestant que vous approuvez le règlement intérieur ;
- Une Photo d'Identité ;
- Un Chèque de Caution d'un montant de 20€ à l'ordre du « Fécamp Aquatique Club », pour les amendes liées à un forfait non déclaré en compétition. Uniquement pour les personnes faisant les compétitions. Ce chèque ne sera encaissé qu'en cas de problème.
- Un chèque de Caution d'un montant de 10€ à l'ordre du « Fécamp Aquatique Club », pour le badge d'entrée permettant l'accès à l'entraînement ;
- Un Chèque de Cotisation à l'ordre du « Fécamp Aquatique Club » :
  - 110€\* pour le groupe Loisir ;
  - 130€\* pour les groupes « Pré Ecole de Natation Française, Ecole de Natation Française 1 et 2 » ;
  - 160€\* pour le groupe Master ;
  - 180€ \* pour les groupes Formation, Avenir, Promotion et Elite
  -

Nous vous prions de noter, au dos de chaque chèque à quoi celui-ci correspond (cotisation, caution, commande matériel ou Pass'Sport) et le nom du nageur.

Possibilité de régler en plusieurs fois et les Coupons-Sport ANCV sont acceptés.

Je soussigné(e),....., adhérent ou responsable légal de l'adhérent :  
.....

- confirme avoir reçu et accepte les conditions du règlement intérieur joint à ce dossier
- autorise les dirigeants du Fécamp Aquatique Club, à prendre toutes les dispositions que nécessiterait l'état du nageur en cas d'urgence.
- autorise la diffusion sans contrepartie, sur le site internet du club, des images réalisées dans le cadre des activités du club et sur lesquelles moi ou mon enfant apparaîtraient (photos ou vidéos).

Date :

Signature :

Cette fiche, présentée à l'accueil de "la Piscine" donne le droit au nageur qui souhaite s'inscrire au "FAC" d'accéder une fois au bassin de natation, où il doit se présenter à l'un des maîtres-nageurs de "la Piscine".

L'un des entraîneurs du club procèdera alors à un test rapide et un petit entretien pour déterminer les aptitudes et ambitions du nageur, afin de l'orienter au mieux dans un groupe et compléter la fiche.

Le nageur conserve cette fiche, qu'il joindra à son dossier d'inscription.

**Recommandation de l'entraîneur :**

- Groupe Formation
- Groupe Loisir
- Ecole de Natation Française 1,2 ou Pré ENF
- Groupe Avenir
- Groupe Promotion
- Groupe Elite
- Groupe Adultes Loisirs, Handisport et Masters Compétitifs

**Commentaires de l'entraîneur (éventuellement) :**

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

SIGNATURE :

## Rappel dossier Pass'Sport

\* Pour les enfants nés entre le 16 septembre 1999 et le 31 Décembre 2011, et bénéficiant de l'allocation rentrée scolaire ou de l'allocation d'éducation de l'enfant handicapé, le Conseil Général met en place le « Pass'Sport 76 ». Ce dispositif permet d'économiser 50% du prix de la cotisation et ceux jusqu'à 60 euros.

Le FAC y participe par les modalités précisées dans le règlement intérieur :

Rappel :

- Pour les cotisations de 180€, il est demandé un chèque de 120€, un chèque de caution de 60€ et de s'inscrire sur le site [www.seinemaritime.fr/teleservices76](http://www.seinemaritime.fr/teleservices76) à compter du 1er septembre 2017. Le chèque de 60€ ne sera posé en banque qu'en cas de refus du dossier Pass'Sport par le Conseil Général. **Joindre l'attestation de la CAF reçue.**
- Pour les cotisations de 160€, il est demandé un chèque de 100€, un chèque de caution de 60€ et de s'inscrire sur le site [www.seinemaritime.fr/teleservices76](http://www.seinemaritime.fr/teleservices76) à compter du 1er septembre 2017. Le chèque de 60€ ne sera posé en banque qu'en cas de refus du dossier Pass'Sport par le Conseil Général. **Joindre l'attestation de la CAF reçue.**
- Pour les cotisations de 130€, il est demandé un chèque de 70€, un chèque de caution de 60€ et de s'inscrire sur le site [www.seinemaritime.fr/teleservices76](http://www.seinemaritime.fr/teleservices76) à compter du 1er septembre 2017. Le chèque de 60€ ne sera posé en banque qu'en cas de refus du dossier Pass'Sport par le Conseil Général. **Joindre l'attestation de la CAF reçue.**
- Pour les cotisations de 110€, il est demandé un chèque de 55€, un chèque de caution de 55€ et de s'inscrire sur le site [www.seinemaritime.fr/teleservices76](http://www.seinemaritime.fr/teleservices76) à compter du 1er septembre 2017. Le chèque de 55€ ne sera posé en banque qu'en cas de refus du dossier Pass'Sport par le Conseil Général. **Joindre l'attestation de la CAF reçue.**

Explications :

Sur la page d'accueil,

Cliquer sur je suis un citoyen et je désire inscrire mon/mes enfant(s) pour le Pass Jeunes 76

Créer un compte si nouvelle inscription ou noter l'identifiant et le mot de passe

Choisir le club Fécamp Aquatique Club

Choisir la discipline Natation

Valider les différentes pages