



Projet associatif

Cercle des Nageurs d'Avranches

Commune : Avranches (50300)

Fédération d'affiliation : Fédération Française de Natation

Période couverte par votre projet associatif :

Années 2 0 1 2 / 2 0 1 6 _



Préambule

Un projet associatif : pour quoi faire ?

Les statuts d'une association sont la base qui définit sa raison d'être et son mode de fonctionnement. Cependant une association est une entité complexe avec une raison d'être, des valeurs et des acteurs multiples.

Le projet associatif se veut être un document fédérateur auquel tout le monde puisse se référer et qui doit apporter les réponses aux questions que chacun se pose :

« Qui fait quoi ? Avec quels moyens ? Avec quels objectifs ? »

L'esprit associatif

Quel est l'objet social de l'association ? Quels sont ses objectifs et comment les atteindre ?

Le projet associatif permet d'explicitier ce qui constitue l'essentiel de l'association, c'est-à-dire son état d'esprit. L'esprit associatif est une façon de voir les choses, une volonté commune.

Le projet doit fixer le cadre de fonctionnement de l'association, en préciser les valeurs, les buts et les modes d'organisation, mais aussi en approfondir la culture. Il engage l'association de façon durable sur les différentes formes de réponses apportées aux attentes du public.

Un outil de communication

Un projet associatif est également un outil de communication.

En interne, il permet de faire connaître aux nouveaux membres les caractéristiques de l'association et les objectifs poursuivis. Les bénévoles doivent y trouver un guide pour leur engagement. Pour les dirigeants, c'est sur la base de ce projet que pourra être recherché l'adhésion des entraîneurs, des pratiquants, des parents... à la politique menée en vue du développement des actions.

Le projet associatif n'a pas vocation à rester confidentiel. Diffusé **en externe**, il favorise la promotion des projets, des activités de l'association, de ses valeurs et constitue un véritable vecteur d'image auprès du public et des partenaires extérieurs qu'ils soient publics ou privés.



1^{ère} partie – état des lieux / constats :

L'ASSOCIATION :

Le « Cercle des Nageurs d'Avranches » a été fondé le 19 août 1970. Il s'agit d'une association régie par la loi du 1^{er} juillet 1901 et par la loi du 16 juillet 1984 modifiée.

Les statuts ont été déposés à la Sous Préfecture d'Avranches sous le numéro 0501004630 et publiés au Journal Officiel le 27 août 1970.

Elle a reçu l'agrément de la Direction Départementale de la Jeunesse et des Sports, le 6 janvier 1972, sous le numéro 50S57.

Elle est affiliée à la Fédération Française de Natation.

Son siège social se situe à la Mairie d'Avranches

Elle a pour objet d'être à caractère sportif.

Elle a pour but :

- Le perfectionnement de la natation définie par la Fédération Française de Natation (Ecole de Natation Française, Nagez Forme Santé, Compétition)
- De conduire à la compétition tout individu le désirant
- Le développement de toutes les activités ayant un rapport avec le milieu aquatique et subaquatique (aquagym, eau libre, natation synchronisée...).

Elle exerce ses activités à la piscine « Aquabaie » d'Avranches dans le bassin de 25 mètres à cinq couloir et le bassin ludique.

Chaque année, elle organise sept manifestations sportives, de niveau départemental et régional, dont le Meeting du Muguet le 1^{er} mai.

Elle est l'un des trois clubs de natation du Sud-Manche, les autres se situant à Granville et Brécey (bassin extérieur).

Ses activités s'adressent aux publics de tous niveaux et de tous âges, sans restriction géographique, sous réserve qu'elles fournissent un certificat médical de non contre-indication à leur pratique.

Elle a la double vocation d'accompagner les pratiquants vers la compétition et d'accueillir ceux qui souhaitent s'orienter vers une pratique de loisir ou de santé, en contribuant à l'effort commun d'intégration sociale et d'éducation par le sport.

Pour communiquer et promouvoir ses activités, le C.N.A. dispose d'un site internet, d'une page Facebook et diffuse régulièrement des articles dans la presse locale.



VOLET SPORTIF (les activités) :

Au fil des années le club a développé plusieurs pôles d'activité :

- La natation :

• Jeunes :

▪ Groupe découverte (Néons)

S'adresse aux enfants, généralement à partir de 6 ans, car le manque de maîtrise de leur corps pour les plus jeunes rend difficile l'apprentissage.

L'activité se déroule, par groupe de 8 nageurs, sur 4 créneaux de 30 minutes.

En cours d'année, ils peuvent être réorganisés en 2 créneaux d'une heure, en fonction de la progression des nageurs

Les enseignements proposés sont :

- Approche de l'environnement aquatique
- Immersion
- Propulsion
- Apprentissage des bases (déplacement ventral et dorsal – sans brasse)

▪ Groupe perfectionnement (Débutants)

S'adresse aux enfants de 6 à 11 ans.

L'activité est organisée en 4 groupes d'une vingtaine de nageurs sur 8 créneaux d'une heure, chaque groupe disposant de 2 créneaux.

Les enseignements proposés sont :

- Perfectionnement des deux nages : crawl et dos
- Apprentissage de la brasse et du papillon
- Découverte et approche de la compétition
- Départs, virages



▪ Groupe Compétition (C)

S'adresse aux nageurs de 10 ans et plus (catégories benjamin à junior)

L'activité est organisée en 4 groupes d'une quinzaine de nageurs qui disposent de plusieurs créneaux en fonction de leur niveau :

- **C4** : 3 créneaux d'une heure
- **C3** : 4 créneaux d'une heure
- **C2** : 3 créneaux d'une heure et 1 créneau de deux heures
- **C1** : 2 créneaux d'une heure, 1 créneau d'une heure trente et 3 créneaux de 2 heures

Les enseignements proposés sont :

- Découverte, approche et préparation à la compétition et aux épreuves « eau libre » (Tour du Roc, Brasses Bleues...)
- Départs, virages, environnement
- Participation aux compétitions de niveau départemental à national, encadrement et gestion des déplacements
- Objectifs individualisés pour chaque nageur dans le but d'atteindre le meilleur niveau possible
- Préparation physique et musculaire (musculature, assouplissements...)

▪ Groupe district

S'adresse aux jeunes nageurs (catégorie benjamin à junior) ne souhaitant pas effectuer de compétition ou aux anciens compétiteurs désireux de garder une activité « loisir ».

L'activité est organisée sur deux créneaux d'une heure.

Les enseignements proposés sont :

- Perfectionnement des quatre nages
- Découverte des différentes activités de la natation



- **Adultes (+ de 18 ans)**

- **Groupe perfectionnement**

S'adresse aux adultes sachant 25 mètres.

L'activité est organisée sur un créneau d'une heure.

Les enseignements proposés sont :

- Aisance dans l'eau
- Respiration
- Techniques spécifiques aux quatre nages
- Maintien physique

- **Groupe loisir-détente**

S'adresse aux adultes de tous niveaux souhaitant avoir une activité « loisir-santé »

L'activité est organisée sur 3 créneaux d'une heure et 1 créneau de deux heures.

Le programme est libre.

- **Groupe compétition**

S'adresse aux adultes souhaitant participer aux compétitions de tous niveaux (local, départemental, régional, national et « eau libre »).

L'activité est organisée sur 4 créneaux d'une heure, 2 créneaux de deux heures et 1 créneau de trois heures.

Les enseignements proposés sont :

- Découverte, approche et préparation à la compétition et aux épreuves « eau libre » (Tour du Roc, Brasses Bleues...)
- Départs, virages, environnement
- Participation aux compétitions de niveau départemental à national.
- Objectifs individualisés pour chaque nageur dans le but d'atteindre le meilleur niveau possible.



- **L'aquaforme :**

Il s'agit d'une gymnastique, accessible à tous, qui permet d'entretenir sa bonne forme physique et d'atteindre un certain niveau de bien-être. Le corps travaille avec des contraintes mécaniques réduites en se servant de l'eau comme alliée et sans qu'il ne soit nécessaire de s'immerger totalement.

L'activité se déroule dans le bassin ludique. Chaque séance est limitée à une trentaine de personnes environ.

- **Groupe AQUA FITNESS**

S'adresse à tous publics hommes ou femmes, en capacité d'exercer une activité physique soutenue.

L'activité est organisée sur 2 créneaux de 45 minutes.

Les enseignements proposés sont :

- Musculation globale et dynamique
- Travail au rythme de la musique



- Les compétitions :

Le Cercle des Nageurs d'Avranches est une association sportive dont une partie importante de son activité est résolument tournée vers la compétition.

Elle organise, au cours de chaque saison sportive, **six compétitions fédérales de niveau départemental et régional** :

- Trois le samedi soir (district)
- Trois le dimanche sur la journée entière (championnats, interclubs, natathlon...)

Elle organise également, chaque 1^{er} mai, son **Meeting du Muguet**.

Il s'agit d'une compétition « conviviale et festive » susceptible de recevoir des nageurs de toute la France et même de l'étranger. Elle s'adresse aux catégories Poussins à Junior qui s'affrontent soit sur des épreuves individuelles soit en équipe (relais). Des récompenses sont distribuées à chaque nageur ainsi qu'aux équipes qui atteignent les podiums.

En marge du meeting, un repas est également proposé aux participants et accompagnateurs.

L'organisation de ces manifestations nécessite une préparation importante de la part des dirigeants ainsi que la mobilisation de nombreux bénévoles (mises en place, accueil, buvette, vente d'équipements, repas...) et d'officiels (juges, chronométreurs, chambre d'appel, secrétariat, speaker...). Ils est régulièrement fait appel aux familles des nageurs pour contribuer à leur bon déroulement.

La municipalité est également sollicitée pour du prêt de matériel (tables, bancs, sonorisation...).



- Les stages :

Bien que l'activité du Cercle des nageurs d'Avranches soit principalement restreinte aux périodes scolaires, le club fournit un effort important pour que les nageurs de compétition puissent continuer à s'entraîner durant les vacances scolaires. Les stages sont aussi utiles pour renforcer la cohésion du groupe et la solidarité nécessaires à la pratique de la compétition.

Deux types de stages sont ainsi proposés :

- **Les stages à la piscine d'Avranches :**

Ils se déroulent en dehors des heures d'ouverture de la piscine au public (horaires vacances), de 12h30 à 14h30.

C'est l'entraîneur qui détermine la liste des nageurs susceptibles de participer au stage.

Une ligne d'eau est généralement réservée aux adultes.

En complément des entraînements, d'autres activités sportives ou ludiques peuvent être proposées.

Ces stages sont gratuits pour les participants.

- **Les stages à l'extérieur :**

Ils s'adressent aux compétiteurs d'un certain niveau, capables d'effectuer un volume d'entraînement de quatre heures par jour, auxquelles s'ajoutent des séances de préparation physique et des activités sportives variées.

Ils se déroulent sur une semaine, généralement pendant les vacances de février ou de Pâques.

La sélection des nageurs ainsi que le choix du site d'accueil (bassin de 25 mètres ou 50 mètres) sont faits en fonction des objectifs sportifs du groupe.

Une participation financière aux frais de transport, hébergement et restauration est demandée aux familles.



VOLET EDUCATIF (Les valeurs de l'association) :

Les valeurs prônées dans le cadre des activités sportives du club sont :

- La maîtrise de son corps et le développement d'une condition physique optimale
- Les vertus préventives et thérapeutiques de la pratique sportive et plus précisément d'activités aquatiques
- Le goût de l'effort, du travail individuel et de l'atteinte de ses objectifs
- Une construction de la personnalité et de la confiance en soi au travers des succès, des échecs et du contrôle de ses émotions
- Le partage, l'esprit d'équipe, la discipline, la coopération, le respect de l'autre et des règles

Le Cercle des Nageurs d'Avranches considère que la pratique d'un sport, qui plus est en compétition, joue un rôle essentiel dans l'apprentissage des valeurs et de la vie en société, pour les **jeunes**.

Bien que la natation soit un sport principalement individuel, les performances d'un nageur résultent pour l'essentiel de la réussite d'un groupe d'individus.

Pour réussir en compétition, le nageur a besoin de son entraîneur, de ses partenaires d'entraînement et de sa famille pour se construire et atteindre le meilleur de lui-même. Pour cette raison, le club attache une grande importance à former des hommes avant de former des nageurs.

Dès leur arrivée, les plus jeunes apprennent un certain nombre de valeurs comme l'attention, la politesse, le partage, le respect des règles et de l'autre, avant même d'apprendre les gestes techniques de la natation.

Au fil des années, ils apprendront l'autonomie, la persévérance, la coopération, le soutien de l'autre avec l'ambition d'aller plus loin dans la connaissance d'eux-mêmes et d'être mieux armés pour leur avenir.

Avec la famille, l'enseignement et la culture, le sport est l'un des piliers de l'éducation des jeunes.

Les **adultes** apprennent à devenir acteurs de leur santé. Ils prennent conscience du bien-être et du bénéfice que leur procure une pratique sportive régulière réputée non traumatisante. Celle-ci leur permet de sortir de leur contexte familial et professionnel habituel pour partager des activités avec des personnes d'horizons différents.

En partageant des expériences en rapport avec la gestion de la structure, l'organisation d'activités ou de manifestations, les **bénévoles** acquièrent des compétences nouvelles qu'ils pourront valoriser dans leur parcours scolaire, universitaire ou professionnel.



VOLET SOCIAL (accès à la pratique sportive) :

Statutairement, l'association souhaite favoriser une pratique sociale et conviviale. Les valeurs prônées sont :

- La liberté et le respect des droits de la défense
- La non discrimination
- Le respect des règles déontologiques du sport définies par le Comité National Olympique et Sportif Français
- Le respect des règles d'encadrement, d'hygiène et de sécurité applicables aux disciplines sportives pratiquées par les adhérents.

Les activités sont organisées pour pouvoir être pratiquées par un maximum de public

Dès 5 ans avec l'apprentissage, puis le perfectionnement, les compétitions et le sport loisir-santé sans limite d'âge . L'aquaforme est proposée aux femmes principalement sans limite d'âge.

Les horaires sont nombreux : lundi, mardi, jeudi et vendredi soir ; le mercredi midi et soir ainsi que le samedi matin et midi ; ceci afin de répondre aux attentes du plus grand nombre de personnes.

VOLET ECONOMIQUE (organisation de la structure) :

- L'administration :

Le Cercle des Nageurs d'Avranches est géré par un **Conseil d'Administration**, de neuf membres minimum, tous bénévoles.

Il est élu par l'Assemblée Générale pour quatre ans au début de chaque olympiade. Celui-ci élit, à chacun de ses renouvellements, son bureau comprenant au minimum le Président, le Secrétaire et le Trésorier de l'Association.

Les personnes rétribuées par l'association siègent au conseil d'Administration à titre consultatif. Elles n'ont aucun pouvoir de décision.

Le Conseil d'Administration a pour mission de fixer les objectifs, de définir les moyens, de gérer les finances, d'animer et de faire vivre l'association.

Il doit se réunir au moins une fois par trimestre. En pratique, il se réunit environ une fois par mois.

Il rend compte de sa gestion, chaque année, lors de l'Assemblée générale.

Les **statuts** en vigueur remontent au 2 septembre 2005, date à laquelle ils ont été actualisés.

Le Cercle des Nageurs d'Avranches a mis en place un **règlement intérieur**. Il est revu tous les ans, avant le début de la saison sportive, et remis à chaque adhérent dans son dossier d'inscription.



- **L'encadrement**

Les activités du Cercle des Nageurs d'Avranches sont encadrées par un éducateur diplômé d'état BEESAN salarié du club à temps plein. Son contrat de travail est régi par les règles de la Convention Collective Nationale du Sports.

Il est assisté par des vacataires, des titulaires du BNSSA ou des entraîneurs en formation exerçant sous son contrôle. Ils viennent en soutien sur certains créneaux ou effectuent des remplacements lorsque l'entraîneur principal est parti encadrer une compétition.

Des nageurs confirmés du club sont également appelés en renfort sur certains entraînements et sur l'encadrement des compétitions des plus jeunes.

- **Les bénévoles**

De nombreux bénévoles sont sollicités pour participer au fonctionnement du club et des évènements.

Lors des compétitions, afin que le déroulement puisse être validé par la fédération, nous avons une obligation d'avoir au minimum 1 juge arbitre, 2 juges de virage, 1 starter, 2 juges de nages, 10 chronomètres, une personne à la chambre d'appel, un speaker, une personne au ramassage des fiches de nages, une personne au secrétariat/informatique soit au minimum 20 personnes. A ces personnes nous devons ajouter des bénévoles pour l'organisation générale, accueil des clubs, buvette, mise en place & nettoyage du bassin... soit 5 à 10 personnes.

Lors des déplacements en compétitions, nous avons besoins de bénévoles pour le transport et l'encadrement des nageurs. La plupart des frais ne sont pas remboursés mais font l'objet de dons de la part des parents.

Lors de l'organisation des stages, il nécessaire d'avoir des bénévoles pour le transport des nageurs lors des activités, pour assurer l'intendance et pour encadrement des jeunes nageurs. L'éducateur salarié du club ne peut assurer ses taches à lui seul, il est chargé de l'organisation des activités et entraînements.

Tout au long de l'année, une trentaine de personnes sont régulièrement impliquées en plus des membres du comité directeur.

Le bénévolat est une richesse pour notre société et les pouvoirs publics en sont bien conscients. Pour qu'une association dure dans le temps, il est essentiel que les adhérents se mobilisent pour renouveler perpétuellement le gisement de compétences nécessaire à une bonne administration.

- **Les officiels**

Afin de pouvoir continuer à envoyer les nageurs en compétitions, nous avons obligation de fournir des officiels.

Il existe 3 niveaux d'officiels :

c=chronomètres ;

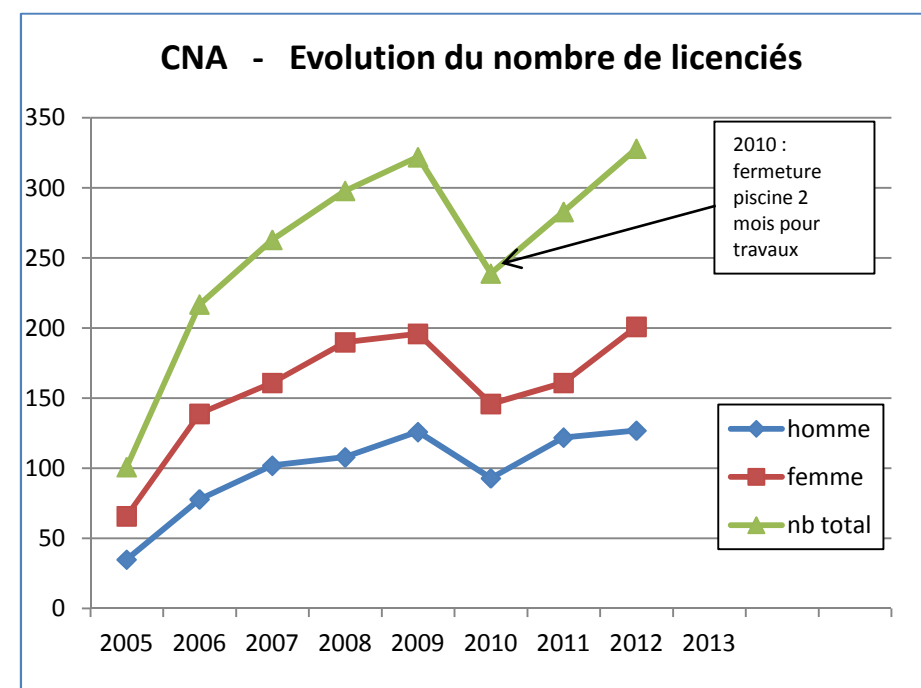
b=juge de nage (aux virages) &

a=juge arbitre, starter pour organiser les compétitions.

Des formations sont à effectuer à chaque étape pour être officiel **c** puis **b** puis **a**.
Ces officiels pour être validés par la fédération doivent être licenciés, ce coût est à la charge du club.

- Les adhérents

Répartition par âge des licences - Toutes catégories Saison : 2012 (licences oblitérées et plus)									
Types de licences : N: nouvelle, R: renouvellement, T: transfert									
CN AVRANCHES	Hommes				Femmes				Total général
	N	R	T	Total	N	R	T	Total	
Total	44	76	7	127	85	111	5	201	328
mineurs 18ans et -	39	50	3	92	35	51	4	90	182
majeurs 19 ans et +	5	26	4	35	50	60	1	111	146
4-6 ans	3	0	0	3	1	0	0	1	4
7-9 ans	13	12	0	25	22	10	0	32	57
10-11 ans	11	14	0	25	7	6	1	14	39
12-13 ans	7	8	1	16	4	14	0	18	34
14-15 ans	3	10	2	15	0	12	1	13	28
16-17 ans	2	3	0	5	1	8	2	11	16
18 ans	0	3	0	3	0	1	0	1	4
19 à 24 ans	0	3	1	4	4	3	1	8	12
maîtres 25ans et +	5	23	3	31	46	57	0	103	134





- Les moyens matériels

Le club dispose du bassin de 25 mètres à cinq couloirs, ainsi que du bassin ludique pour l'aquagym, soit seul, soit en partie sur les horaires « public » ou partagé avec d'autres associations.

Il dispose également d'un espace, dans un local technique au niveau du bassin, pour stoker son matériel ainsi qu'une armoire de rangement et un vestiaire à l'étage de la piscine.

Les conditions de la mise à disposition de la piscine font l'objet d'une « Convention d'utilisation d'équipement sportif » avec la Communauté de Communes d'Avranches, propriétaire de l'infrastructure.

Le club ne dispose pas de local attitré ni de salle de musculation dans l'enceinte de la piscine ou à proximité.

Sur le plan technique, le club dispose de tout le matériel nécessaire à l'entraînement, d'un téléphone portable à disposition de l'entraîneur, de deux ordinateurs portables (entraîneur et trésorier), d'une imprimante couleurs et d'une caméra vidéo.

Pour assurer les déplacements des nageurs aux manifestations, la Ville d'Avranches met à la disposition des associations sportives de la commune un minibus de 9 places. L'usage de celui-ci est réglementé. La demande d'emprunt doit être adressée un mois avant la date envisagée. Les services municipaux et l'association Avranches-Jeunesse sont prioritaires. L'utilisation du véhicule est limitée à 500 km aller/retour par déplacement.

- Les moyens de communication

Le Cercle des Nageurs d'Avranches gère un site internet : <http://abcnatation.com/natation/normandie/50/avranches/>, ainsi qu'une page facebook « Cercle Des Nageurs d'Avranches ».

Ceci afin de promouvoir les activités du club et les résultats des compétiteurs :

Le site internet permet aux adhérents de retrouver toutes informations pratiques de la vie du club (dossiers inscriptions, coordonnées des responsables, articles divers, plannings...) C'est également un outils de gestion des performances pour les compétiteurs (résultats, progression, records)

La page facebook, pour l'ensemble des membres du club, est un moyen de s'informer et de communiquer avec l'entraîneur.

Après chaque compétition un compte rendu est envoyé aux journaux locaux, qui font paraître des articles dans la semaine suivante.



- Le budget

Les recettes sont :

- Les cotisations des adhérents
- Les aides publiques (municipales, mise à disposition de moyens matériels, subvention de fonctionnement, CNDS)
- Les aides fédérales (le comité départemental, le comité régional)
- Les partenaires et sponsors
- Les bénéfices sur les ventes lors de manifestations organisées par le club

Les dépenses sont :

- La masse salariale (salaires et charges)
- Les licences à la fédération
- Les déplacements
- Les engagements aux compétitions
- L'organisation de compétition à Avranches
- L'organisation des stages et activités diverses

Sur le plan des finances, notre gestion rigoureuse fondée sur une analyse régulière de notre situation nous permet d'éviter les mauvaises surprises et d'avoir une situation financière saine. L'objectif de l'association n'est pas de générer des profits mais d'utiliser au mieux les fonds collectés auprès de ses adhérents, des collectivités et de ses mécènes, ceci pour assurer la continuité de ses activités et la pérennité de ses emplois. C'est ce que nous nous efforçons de faire dans un contexte économique difficile qui ne nous laisse que peu de marge de manœuvre.

2^{ème} partie- analyse de la situation / diagnostic :

Intérêt : analyser les constats réalisés, établir un diagnostic et rechercher des éléments d'explication

VOLET SPORTIF :

(PA : point du plan d'action)

	Points forts	PA	Points faibles	PA
La natation	Ecole de natation pour 32 enfants à partir de 6 ans		Encadrement insuffisant : 1 seul entraîneur qualifié BEESAN aidé de titulaires du BNSSA et jeunes nageurs de collège et lycée.	1
	Groupes de tous niveaux : de la natation loisir à la compétition		Lignes d'eau surchargées en nombre de nageurs	5
	Groupes de tous les âges : de 5 ans à 72 ans		Nouvelle gestion des compétitions pour les plus jeunes (avenirs 6 – 7 ans) car le règlement fédéral change en 2012-2013.	1
	De nombreux horaires et une planification des groupes selon les âges et les disponibilités du plus grand nombre.		Manque d'esprit de groupe lors des compétitions.	3
	Incitation à participer aux compétitions, mais pas d'obligation afin d'ouvrir nos portes à un maximum de nageurs qui ne cherchent que le loisir.		Manque de régularité dans l'accompagnement des jeunes nageurs (avenirs et poussins) , l'entraîneur étant pris sur une autre compétition.	1
			Pas d'accompagnement des compétiteurs maîtres en compétition par manque d'entraîneur.	1
			Pas d'espace équipé pour le travail à sec et la préparation musculaire.	5
			Manque de mobilisation des parents lors de compétitions externes, pour accompagner ou être officiel.	8

L'aquaform	Accompagnement musical pour une meilleure dynamique de l'activité.	4	2 créneaux proposés le soir : le premier de 20h à 21h convient à un large public mais l'horaire de 21h à 22h est trop tardif pour beaucoup de personnes, il est difficile à remplir.	4
	Activité correspondant aux femmes actives, offre différente de la natation pour une offre diversifiée.		Prix très élevé : la communauté de commune nous a autorisé l'ouverture de cette activité à condition d'être plus cher qu'eux.	4
			Pas d'aquagym douce car pas possible actuellement.	3
			Accès au seul bassin ludique pour l'aquagym.	5



	Points forts	PA	Points faibles	PA
Organisation des compétitions à Avranches	Diversité des compétitions Niveau régional sur une compétition 2 de niveau départemental 1 meeting qui accueille des nageurs de diverses régions 3 compétitions pour les clubs du sud manche		Organiser plus de compétitions afin de diversifier les catégories d'âges des nageurs.	2
	Beaucoup de bénévoles participent (20 à 30 personnes)		Coût des lots et médailles pour récompenser les nageurs et les motiver.	2
	Bonne organisation lors des compétitions qui est reconnue par les autres clubs et par la fédération (comité de Normandie). Bonne réputation.			
	Meeting d'Avranches non soumis à une grille qualitative ce qui permet aux nageurs de tous niveau de participer (les autres meetings de la région ont des grilles de qualification)	2		

Organisation des stages	Maintien d'une activité sportive pendant les vacances scolaires : Pour l'ensemble des nageurs des différents groupes, jeunes et maîtres. Pour les compétiteurs, afin de ne pas avoir d'interruption dans leurs entraînements.	3	Diversifier les activités autres que la natation.	3
	Rôle social pour les enfants qui n'ont pas l'occasion de partir en vacances	3	Manque de moyen pour ouvrir les stages à plus de catégories de licenciés.	3
	Améliore la cohésion de groupe et l'accueil des nouveaux nageurs.	3	Coût des stages extérieurs pour les famille, pouvant être un frein à la participation de certains nageurs	3
	Aide des bénévoles.			



VOLET EDUCATIF :

Points forts	PA	Points faibles	PA
Comportement des jeunes : Attitude respectueuses envers les autres personnes fréquentant la piscine, envers les autres entraîneurs lors de compétitions, envers les autres compétiteurs et bénévoles.		Manque de mobilisation des adhérents et des familles dans la gestion du club	8
Les jeunes compétiteur apprennent le goût de l'effort et de l'engagement.		Manque de communication sur les règles d'hygiène de vie et la santé du sportif.	9
		Un seul entraîneur ne peut assurer tous les suivis de tous les groupes	1
		Pas d'action mise en place avec les établissements scolaires pour faciliter la pratique sportive.	6

VOLET SOCIAL :

Points forts		Points faibles	
Organisation d'activité pendant les vacances scolaire pour les enfants qui n'ont pas l'occasion de partir en vacances.		Pas de possibilité d'accueil des handicapés.	10
Les femmes ont une place importante dans le club : Dirigeant : 7 femmes et 3 hommes Membres : 201 femmes (61%) pour 127 hommes (39%)		Manque de concertation avec les collectivités locales sur les besoins des habitants de la communauté des communes d'Avranches.	5
Le club accepte les chèques vacances, les coupons sport de la ville d'Avranches, les cart@too de la région, les spot 50 du département et tout autre bon réduisant le cout de l'adhésion pour les famille.			



VOLET ECONOMIQUE :

	Points forts	PA	Points faibles	PA
Administration	10 membres motivés.		Manque de membres motivés à entrer dans l'instance dirigeante.	8
	Rythme de réunions régulières		Réunions trop longues.	8
			Pas de labellisation du club par la fédération de natation.	7
Encadrement	Un salarié faisant preuve de beaucoup d'investissement personnel		Le rythme des compétitions ne permet pas à une personne seule d'encadrer et de suivre tous les nageurs lors des compétitions.	1
	De jeunes nageurs s'impliquent dans l'encadrement des groupes plus jeunes.		Difficile de s'occuper de groupes de nageurs différents sur un même créneau horaire.	1
			Pas assez d'entraîneurs formés pour encadrer les différents groupes	1
Bénévoles	De nombreux bénévoles sont présents lors des compétitions.			
	De nombreux parents fournissent des gâteaux, crêpes... lors des compétitions			
Officiels	Le club dispose : 1 officiel A(juge arbitre) + 2 officiels B(juges aux virages) + 9 officiels C (chronométrateurs)		Manque d'officiels lors des compétitions des plus jeunes.	8
			Difficulté pour faire participer les parents ou membres aux formations aux officiels.	8
			Pas assez de formation de nouveaux officiels	8
Adhérents	Nombre croissant d'adhérent depuis 2010 Nombre triplé depuis 2005.		Manque des adhérents à s'impliquer dans la gestion du club : attitude de consommateur d'activités de loisir plutôt que de comportement d'adhérent associatif.	8

	Points forts	PA	Points faibles	PA
Moyens matériels	Nombres important de créneaux horaires.		Manque de lignes sur certains créneaux.	5
	Possibilité de profiter des équipements sportifs de la ville d'Avranches et de la communauté des communes pour les stages (salle de sport, mur escalade, stade)		Pas de local administratif : pas d'espace d'accueil et de dialogue Pas d'espace de travail administratif. Pas d'espace d'archivage.	5
			Pas d'espace équipé pour le travail à sec et la préparation musculaire.	5
Communication	Le club utilise les moyens actuels de communication : Site internet et facebook.		Manque de communication avec les membres qui n'ont pas internet. Seul un petit tableau à l'extérieur de la piscine est disponible.	9
			Refus de la communauté des communes à laisser une espace de communication dans l'entrée de la piscine : affichages, coupes, photos.	5
			Manque d'un référent en communication interne et externe.	9
Budget	Suivi du budget très régulier avec présentation de l'état de la projection jusqu'à la fin de la saison régulièrement fait en réunion du comité directeur.		Recherche des partenaires financiers, Sponsors, mécènes.	9
	Discussions du résultat et des prévisions avant chaque assemblée générale. Vote de toutes les modifications après l'assemblée générale.		Nécessité d'adapter le budget à l'augmentation de la masse salariale : nouvel entraîneur.	1



3^{ème} partie - définition des objectifs et formalisation du plan d'actions

Intérêt : établir les objectifs quantitatifs et/ou qualitatifs à atteindre, choisir les actions concrètes à mettre en place, identifier les moyens nécessaires à la réalisation du plan d'actions

Afin de répondre aux points faibles et renforcer nos points forts, nos objectifs sont les suivants :

1- Recruter un nouvel entraîneur possédant un BEESAN ou en contrat-pro pour lui faire passer le BP JEPS et les brevets fédéraux.

- Prendre en compte la nouvelle gestion des compétitions pour les plus jeunes (avenirs 6 – 7 ans) car le règlement fédéral change en 2012-2013.
- Accompagner les jeunes nageurs (avenirs et poussins).
- Accompagner les compétiteurs maîtres en compétition.
- Assurer le suivi de tous les groupes : 1 entraîneur responsable des petits (avenirs- poussin) et des maîtres ; l'autre responsable des jeunes (benjamins à séniors)
- Le rythme des compétitions ne permet pas à une personne seule d'encadrer et de suivre tous les nageurs lors des compétitions : l'entraîneur responsable d'un groupe aura en charge le suivi en compétition de son groupe.
- Avoir 2 entraîneurs sur le bord du bassin permet d'affecter un groupe à chacun et d'assurer un meilleur suivi des entraînements.
- Pas d'aquagym douce car pas possible actuellement.
- Nécessité d'adapter le budget à l'augmentation de la masse salariale : nouvel entraîneur.

2- Organiser un meeting ouvert au plus grand nombre et organiser des rencontres amicales pour les plus jeunes (avenirs)

- Meeting d'Avranches non soumis à une grille qualitative ce qui permet aux nageurs de tous niveau de participer (les autres meetings de la région ont des grilles de qualification)
- Organiser plus de compétitions afin de diversifier les catégories d'âges des nageurs : organiser des rencontres pour les avenirs avec les clubs du sud manche car ce n'est plus possible au niveau fédéral.
- Trouver un financement des lots et médailles pour récompenser les nageurs et les motiver.

3- Organiser des activités pendant les vacances scolaires = stages.

- Améliorer l'esprit de groupe lors des compétitions. Les stages améliorent la cohésion de groupe, l'intégration des nouveaux nageurs
- Maintenir une activité sportive pendant les vacances scolaire pour l'ensemble des nageurs des différents groupes, jeunes et maîtres. Activité pour les compétiteurs, afin de ne pas avoir d'interruption dans leurs entraînements.
- Diversifier les activités autres que la natation.
- Trouver des moyens pour ouvrir les stages à plus de catégories de licenciés.
- Coût des stages extérieurs pouvant être un frein à la participation de certains nageurs : trouver le financement.



4- Développer l'Aquaform.

- Conserver l'accompagnement musical pour une meilleure dynamique de l'activité.
- 2 créneaux proposés le soir : le premier de 20h à 21h convient à un large public mais l'horaire de 21h à 22h est trop tardif pour beaucoup de personnes, étudier les autres horaires possibles .
- Prix très élevé : la communauté de commune nous a autorisé l'ouverture de cette activité à condition d'être plus cher qu'eux : chercher une aide financière .

5- Communiquer avec le Président de la Communauté des Communes et le Maire d'Avranches.

- Lignes d'eau surchargées en nombre de nageurs
- Pas d'espace équipé pour le travail à sec et la préparation musculaire.
- Accès au seul bassin ludique pour l'aquagym.
- Manque de concertation avec les collectivités locales sur les besoins des habitants de la communauté des communes d'Avranches.
- Manque de lignes sur certains créneaux.
- Pas de local administratif : pas d'espace de dialogue
- Pas d'espace de travail administratif.
- Pas d'espace d'archivage.
- Actuellement, refus de la communauté des communes à laisser une espace de communication dans l'entrée de la piscine : affichages, coupes, photos.

6- Créer un partenariat avec les écoles d'Avranches.

- Mettre en place avec les établissements scolaires des solutions pour faciliter la pratique sportive.
- Obtenir des créneaux en journée afin de libérer une ou plusieurs soirées aux compétiteurs de niveau Benjamins ou plus.

7- Faire labelliser le club par la fédération de natation.

- Obtenir la labellisation du club par la fédération de natation « CLUB DEVELOPPEMENT ».



8- Développer le bénévolat au sein du club.

- Mobiliser les parents lors de compétitions externes, pour accompagner ou être officiel.
- Mobiliser les adhérents et les familles dans la gestion du club
- Trouver des membres motivés à entrer dans l'instance dirigeante.
- Réduire la durée des réunions.
- Mobiliser des officiels lors des compétitions des plus jeunes.
- Inciter les parents ou membres à participer aux formations d'officiels.
- Inciter les parents ou membres à devenir de nouveaux officiels pour les compétitions.
- Inciter les parents ou membres à apporter leurs compétences et à s'impliquer dans la gestion du club : encourager les comportements d'adhérent associatif pour lutter contre l'attitude de simple consommateur d'activités de loisir. Promouvoir l'esprit associatif.

9- Développer la communication dans le club.

- Communiquer sur les règles d'hygiène de vie et la santé du sportif.
- Trouver des solutions pour communiquer avec les membres qui n'ont pas internet.
- Seul un petit tableau à l'extérieur de la piscine est disponible, demander un autre espace d'affichage pour la communication du club dans la piscine.
- Trouver un référent en communication interne et externe.
- Rechercher des partenaires financiers, Sponsors, mécènes.

10- Etudier la possibilité d'accueillir les handicapés.

- Pas de possibilité d'accueil des handicapés actuellement par manque de matériel et d'entraîneur spécifique.

	Plan d'actions à moyen terme (d'ici un a trois ans)	Plan d'actions plusieurs années	Plan d'actions plusieurs années
Objectifs	(1) Embauche d'un nouveau salarié	(2) Permettre au plus grand nombre de nageur de faire des compétitions	(3) Développement de la pratique sportive pendant les vacances
Actions	Contrat de professionnalisation en 2012-2013	Organiser un meeting ouvert au plus grand nombre Organiser des rencontres amicales pour les plus jeunes (avenirs)	Proposer des stages à Avranches au plus grand nombre de membre du club Proposer un stage extérieur afin de souder les nageurs les plus motivés en compétition
Modalités d'évaluation et/ou de suivi	Obtention du BP JEPS en 2013 + Passage et obtention des brevets fédéraux les années suivantes	Augmenter le nombre de nageurs participants au meeting (110 en 2011/140 en 2012) Avoir au moins 25 nageurs dans les rencontres amicales des aveniris	Augmenter la fréquentation des stages 48 nageurs ont participé en 2011-2012

Ressources

Matérielles	--	Matériel de la ville : Piscine, bancs, tables, sono.	Piscine d'Avranches, stade et équipements sportifs proches de la piscine
Humaines	Notre salarié actuel comme tuteur	Responsable organisation meeting	Entraîneur
Financières	Augmentation du prix d'inscription (déjà commencé depuis 2 ans)	Engagements aux courses payés par les clubs participants	Mairies, Collectivités

Besoins

Matériels	Ordinateur portable Téléphone portable	Médailles et lots de motivation	Piscine 50m pour stage extérieur
Humains	Notre salarié actuel comme tuteur	20 à 30 bénévoles	2 ^e entraîneur & 2 ou 3 bénévoles
Financiers	Continuer à augmenter le prix des inscriptions Subventions DRJSCS + AGFOSS...	Sponsors CNDS	Sponsors CNDS

	Plan d'actions à moyen terme (d'ici un a deux ans)	Plan d'actions à long terme (d'ici la fin de l'olympiade ou plus loin)	Plan d'actions à moyen terme (d'ici un a deux ans)
Objectifs	(4) Offre diversifié pour les femmes : faciliter l'accès à AQUAFORM	(5) Améliorer la communication avec le Maire d'Avranches et le Président de la communauté des communes	(6) Créer un partenariat avec les écoles d'Avranches
Actions	Proposer une activité à un coût permettant de toucher le maximum de personne	Rencontres et négociations organisées par le président du CNA	Rencontrer et négocier avec le collège La Providence
Modalités d'évaluation et/ou de suivi	Augmenter les effectifs 40 en 2011	Obtenir des créneaux, des lignes supplémentaires Obtenir un local spécifique au club	Obtenir que les emplois du temps permettent de libérer des créneaux horaires d'entraînement en journée.

Ressources

Matérielles	Piscine Avranches : petit Bassin	Piscine AQUABAIE	Piscine d'Avranches
Humaines	Entraîneur	Président du CNA	Entraîneur Transport par les parents
Financières	Cotisations des participantes	Subvention Mairie	--

Besoins

Matériels	Grand bassin	--	--
Humains	2e entraîneur	Rendez-vous avec les officiels d'Avranches	Aider les parents pour le transport
Financiers	Diminuer le coût de la cotisation Trouver des aides : CNDS, mairies	Augmentation des subventions Mairie	Financer le transport

	Plan d'actions à moyen terme (d'ici un a deux ans)	Plan d'actions à long terme (d'ici la fin de l'olympiade ou plus loin)	Plan d'actions à moyen terme (d'ici un a deux ans)
Objectifs	(7) Labelliser le club	(8) Développer le bénévolat au sein du club	(9) Développer la communication du club
Actions	Faire labelliser le club par la fédération	Inciter les parents ou membres à devenir de nouveaux officiels pour les compétitions.	1-Rechercher de partenaires 2-trouver un responsable de la communication
Modalités d'évaluation et/ou de suivi	Obtention de la labellisation	Augmentation du nombre d'officiels En 2012 : 1 officiel A 2 officiels B 9 officiels C	1- Augmenter les recettes des partenaires 2- Avoir un responsable communication

Ressources

Matérielles	Ordinateur/ imprimante	Chronomètres	--
Humaines	Comité directeur et entraîneur	Responsable des officiels	Responsable Sponsor
Financières	--	--	--

Besoins

Matériels	--	Vérification chronomètres - piles	--
Humains	Comité de natation	bénévoles	Responsable communication
Financiers	--	--	--

	Plan d'actions à long terme (d'ici la fin de l'olympiade ou plus loin)		
Objectifs	(10) Créer une offre pour les Handicapés		
Actions	Former un entraineur à l'accueil de ce public		
Modalités d'évaluation et/ou de suivi	Nombre d'adhérents reconnus comme handicapés		

Ressources

Matérielles			
Humaines	Bénévoles, salariés du C.N.A.		
Financières	Cotisations, CNDS, partenariats		

Besoins

Matériels	Equipements spécifiques		
Humains	Formation des éducateurs sportifs		
Financiers	Coût des équipements et formations		