

Bienvenue à tous.

Moment historique, en ce samedi 27 avril. Quelle joie sur le Belem !!!!

En effet, par cette journée historique, où la flamme olympique quitte la Grèce pour la France, je vous informe, d'un défi sportif, d'un dépassement de soi, que l'association « Val de Reuil Natation » porte, peut-être, pas à la hauteur de l'Olympisme, mais impensable défi, une histoire incroyable.

Récit : Gilles & Nicolas adhérents de Val de Reuil NATATION



Manch2O, c'est le défi que nous nous sommes lancés en Juillet 2022.

Porté par l'expérience de Gilles, maître des eaux depuis des décennies, et la passion de Nicolas, jeune nageur déterminé, notre aventure nous mène à traverser la Manche en relais. 🐬

Nous sommes Gilles & Nicolas, et nous avons pour projet de traverser à la nage en relais au début de l'été 2024.

Nicolas a eu cette idée car il est passionné de dépassement de soi et de projet sportif d'endurance. Il souhaite pouvoir dépasser sa peur de l'eau, et c'est tout naturellement qu'il propose à Gilles de l'accompagner, lui qui pratique la natation depuis plus de 25 années.

Nous avons décidé de réaliser la traversée de la Manche de Folkestone en Angleterre vers Wissant sur la côte d'Opale, entre le Cap gris nez et le Cap blanc nez. Nous souhaiterions également nous rapprocher au maximum des conditions du premier homme, soit une traversée sans combinaison, sans palme et sans tuba.

Pour nous encadrer, nous aurons un bateau le « PRINCESS VIKING II » piloté par Reg Brickell et une équipe de choc pour nous aider à nous ravitailler, nous réchauffer et veiller sur nous lors de cette folle aventure.





Nous avons nommé ce projet Manch2Ô,

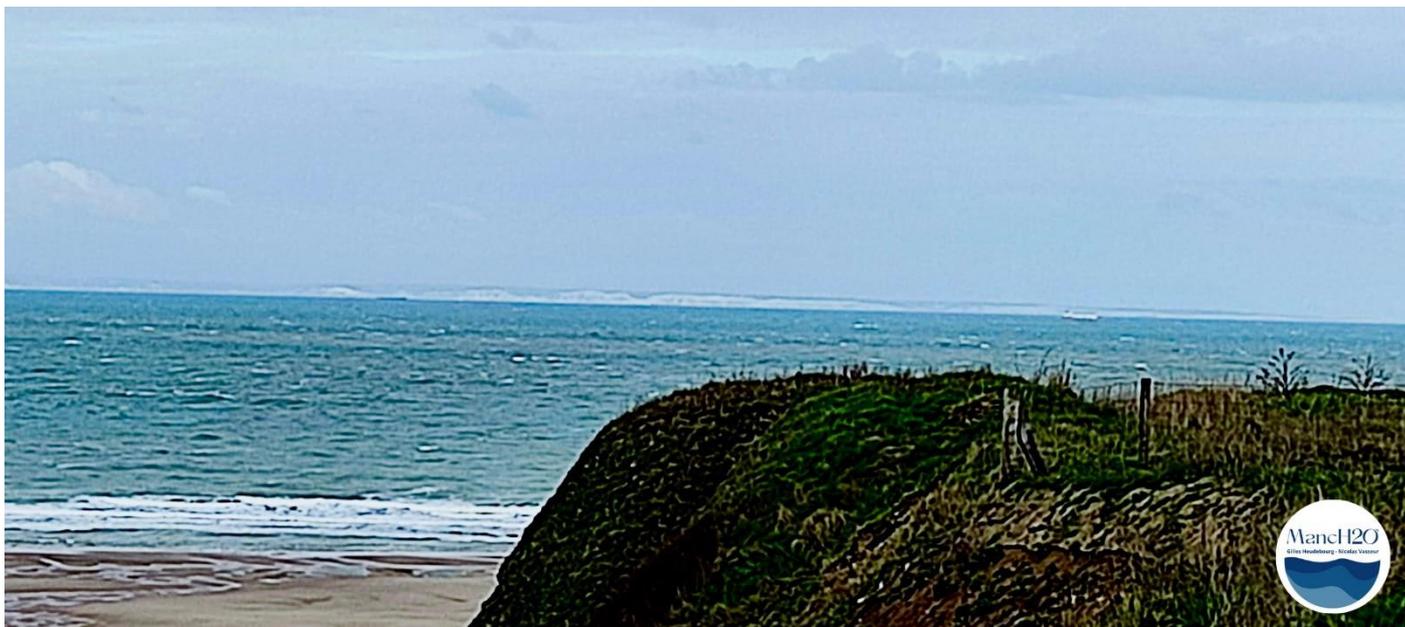
Deux Hommes à la mer, à la conquête de la Manche et d'eux même...

<p>Gilles Heudebourg</p> <p>INFOS</p> <p>Âge : 61 ans</p> <p>Lieu de résidence : Vironvay (27)</p> <p>Profession : Directeur de piscine et entraîneur de natation, à la retraite</p> <p>Passion : La natation</p> <p>Nage favorite : Le dos</p> <p>EXPERIENCES</p> <p>Stages Ice Mind : expérience Wim Hof en immersif</p> <p>Entraînements rigoureux en bassin</p> <p>Championnats de France Master de 1995 à 2019</p> <p>Championnats d'Europe Master 1997, 1999, 2007, 2013, 2018</p> <p>Championnats du Monde Master 1994, 2000 et 2014</p>		<p>Nicolas Vasseur</p> <p>INFOS</p> <p>Âge : 34 ans</p> <p>Lieu de résidence : Saint-Lys (31)</p> <p>Profession : Chef d'entreprise dans le bâtiment</p> <p>Passions : Le dépassement de soi et le trail</p> <p>Nage favorite : La brasse</p> <p>ENTRAINEMENT</p> <p>Stages Ice Mind : expérience Wim Hof en immersif</p> <p>Entraînements rigoureux en bassin</p> <p>Natation en Eau Libre depuis 2023</p> <p>Réapprentissage de la natation en surmontant la peur de l'eau</p> <p>Défi Personnel depuis 2022</p>	
--	--	---	--

Deux vues, un seul objectif : la traversée de la manche à la nage avec Manch2Ô !



Le Cap Blanc Nez, point d'arrivée tant attendu de notre périple



Côte Anglaise à l'horizon, point de départ de notre aventure pleine de détermination

Notre Challenge

La traversée de la
Manche en relais



ManchH2O³
Gilles Heudebourg - Nicolas Vasseur



OBJECTIFS

Départ : entre le 25/06 et le 6/07 2024

Distance : 34 km minimum entre
Douvres/Folkestone et Wissant

Encadré par : Channel Swimming
Association

Navire d'assistance : Princess Viking II

Lors de notre inscription, l'association qui organise l'évènement nous a donné l'opportunité de soutenir une cause ou un projet. Nous avons décidé de nager pour l'ONG Urgence Afrique afin d'accompagner la création d'un double forage au Togo pour le développement d'un pôle élevage/permaculture à Tokololo et le développement d'un pôle santé à Govou.



ManchH2O



Cagnotte en ligne : <https://www.leetchi.com/fr/c/manch2o-8057172>

Si vous souhaitez accompagner le financement de ce défi, une partie des fonds sera reversée à l'ONG et l'autre servira à organiser dans les meilleures conditions leur plouf dans la Manche

Merci pour eux, merci aux gens qui rendent ces projets possibles.
Gilles & Nicolas / Association VAL DE REUIL NATATION