

LES TRITONS LUMBROIS
Planning des Groupes 2022/2023

Groupes	Bonnet	Effectifs Max	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
J'Apprends à Nager Toussaint	JAN	24	Crenéau le midi (horaires à confirmer)					
Aisance Aquatique Toussaint	AA	10	Crenéau le soir (horaires à confirmer)					
J'Apprends à Nager Février	JAN	12	Crenéau le midi (horaires à confirmer)					
J'Apprends à Nager Printemps	JAN	24	Crenéau le midi (horaires à confirmer)					
Aisance Aquatique Printemps	AA	10	Crenéau le soir (horaires à confirmer)					
JAN ÉTÉ 2023 (1er Quinzaine Juillet)	JAN	24	Crenéau le midi (horaires à confirmer)					
JAN ÉTÉ 2023 (2eme Quinzaine Juillet)	JAN	24	Crenéau le midi (horaires à confirmer)					
JAN ÉTÉ 2023 (1er Quinzaine aout)	JAN	24	Crenéau le midi (horaires à confirmer)					
JAN ÉTÉ 2023 (2eme Quinzaine aout)	JAN	24	Crenéau le midi (horaires à confirmer)					
J'Apprends à Nager G1	JAN 1	36		19H15-20H15				
Mini-Tritons G1	Mini 1	12			12H00 - 12H45			
Mini-Tritons G2	Mini 2	12			12H45 - 13H30			
Mini-Tritons G3	Mini 3	12						12H00-12H45
Ec. Nat. - Sauv'Nage G1	Blanc 1	16			12H00 - 13H00			
Ec. Nat. - Sauv'Nage G2	Blanc 2	20			13H00 - 14H00			
Ec. Nat. - Sauv'Nage G3	Blanc 3	20			14H00 - 15H00			
Ec. Nat. - Sauv'Nage G3	Blanc 4	20						12H00-13H00
Ec. Nat. - Sauv'Nage G5	Jaune 1	20			12H00-13H00			12H00-13H00
Ec. Nat. - Sauv'Nage G6	Jaune 2	20			13H00 - 14H00			13H00-14H15
Ec. Nat. - Pass'Sports de l'Eau	Orange	20		18H15 - 19H15*				12H45 - 14H00
Ec. Nat. - Pass'Sports de l'Eau	Vert	20			13H30 - 14H45			14H00 - 15H00
Ec. Nat. - Pass'Compét	Bleu	15			14H00 - 15H30	18H15-19H30*		13H00 - 14H30
Performance Bronze - Compét Avenirs	Bronze	14	18H15-20H00*		18H30-20H00	19H15 - 20H30		
Performance Argent - Compét Jeunes	Argent	10	19H15-21H00	18H30 - 20H30**	18H30 - 20H00	19H15-21H00		
Performance Or - Compét Juniors & +	OR	10	19H15-21H00	18H30 - 20H30*	18H30 - 20H00	19H15-21H00		
Performance Masters	Masters	10	20H00-21H00			19H30 - 20H45		
Nat'Adultes Loisir		10				19H30 - 20H45		
Nat'Ados Loisir		15	19H15-20H15					
Effectif Prévisionnel		488						

Franck
Alice
Melvin

*15' PPG au bord du Bassin	** PPG + Footing 18H30-19H15
----------------------------	---------------------------------