

## EVOLUTION DES GROUPES

TIOTS PELICANS	A partir du non-nageur <b>Construction du Corps Flottant / Familiarisation Construction du Corps Projectile</b>	APPRENTISSAGE & DETECTION
PELICANS DE BRONZE	A partir des acquis du socle précédent <b>Consolidation du corps Projectile Corps Projectile vers Corps Propulseur</b>	
PELICANS D'ARGENT	A partir des acquis du socle précédent <b>Consolidation du corps Propulseur Maitrise technique dos crawl, endurance et vitesse.</b>	
PELICANS D'OR	A partir des acquis du socle précédent <b>Consolidation technique Initiation aux 4 nages</b>	

Compétition Avenirs C	Groupe de préparation à la compétition Nageurs détectés : 9 ans et moins Apprentissage technique 4N	FORMATION VERS LA COMPETITION
Compétition Avenirs B	Groupe 1er niveau de Compétition, Majorité de Nageurs de 9 ans à 10 ans Renforcement technique 4N, construction du nageur de compétition	
Compétition Avenirs A	Groupe 2ème niveau de Compétition, Majorité de Nageurs de 10 ans et moins Notions d'entrainement et préparation Développement 4N Vitesse et Endurance	