



## QS SPORT MINEURS

"QS-FFN" Annexe II-23 (Art. A. 231.3) du Code du Sport

**Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale :**  
il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données

**Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'as-t-il examiné (e) pour te conseiller ?**  
Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par OUI ou par NON, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses.  
Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider

Tu es une fille  un garçon  Ton âge : ..... ans

### DEPUIS L'ANNEE DERNIERE

OUI

NON

Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?			
As-tu été opéré (e) ?			
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?			
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?			
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?			
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?			
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?			
As-tu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?			
As-tu beaucoup de mal à respirer après un effort ?			
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?			
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?			
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?			
Depuis un certain temps (plus de 2 semaines) ?			
Te sens-tu très fatigué (e) ?			
Sens-tu que tu as moins faim ? Que tu manges moins ?			
Te sens-tu triste ou inquiet ?			
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?			

### AUJOURD'HUI

Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?			
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?			
Souhaite-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?			

### QUESTIONS A FAIRE REMPLIR PAR TES PARENTS

Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?			
Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?			
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans)			

**Si tu as répondu OUI à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli**



## QS SPORT MINEURS

Document à remplir et à joindre au dossier d'inscription

### ATTESTATION DE REPONSE NEGATIVE A TOUTES LES QUESTIONS DU QS Sport Mineurs

*(A remplir par les personnes exerçant l'autorité parentale sur le sportif mineur)*

Je soussigné(e) ..... Exerçant l'autorité parentale sur

..... (nom - prénom du nageur)

N° de licence : (lorsqu'il est connu) .....

Nom du club : .....

Demeurant : .....

.....

.....

### Atteste sur l'honneur :

Que toutes les questions du QS Sports Mineurs, dont le contenu est précisé à l'Annexe II-23 (A.231-3) du Code du Sport donnent lieu à une réponse négative

Fait pour servir et valoir ce que de droit

Fait à ..... (ville) le ..... (date)

Signature de la personne  
exerçant l'autorité parentale