



# HORAIRES DES GROUPES

## SAISON 2023/2024

<b>L'école de l'eau</b>		
Crevettes Grises	Samedi	10h30 à 11h00
Crevettes Roses	Samedi	11h00 à 11h30
Baby 1	Mercredi Samedi	14h00 à 14h45 17h00 à 17h45
Baby 2	Mercredi Samedi	13h00 à 13h45 16h00 à 16h45
Baby 3	Mercredi	16h30 à 17h15
<b>L'école de natation</b>		
<b>SAUV'NAGE ET PASS'SPORT DE L'EAU</b>		
Otaries	Mercredi Samedi	15h30 à 16h25 17h00 à 17h55
Pingouins	Mercredi Samedi	15h00 à 15h55 18h00 à 18h55
Marsouins	Mercredi Samedi	15h30 à 16h25 18h00 à 18h55
Méduses	Mercredi Samedi	16h00 à 16h55 19h00 à 19h55
Orques	Mardi Samedi	18h30 à 19h25 16h00 à 16h55
Dauphins	Mercredi Samedi	14h00 à 14h55 17h00 à 17h55

<b>PASS'COMPET</b>		
Requins	Mercredi Samedi	14h00 à 15h25 14h30 à 15h55
<b>La compétition</b>		
Puissance 4	Mardi Mercredi Samedi	17h30 à 18h30 14h00 à 15h30 14h30 à 16h00
Espoirs	Mardi Mercredi Vendredi Samedi (Desbin)	18h30 à 20h00 17h30 à 19h00 17h30 à 19h00 12h15 à 13h45
Compétition 2	Lundi Mercredi Vendredi	19h30 à 21h00 19h00 à 20h30 19h00 à 20h30
Compétition 1	Lundi Mardi Mercredi Vendredi Samedi (Desbin)	19h30 à 21h00 18h30 à 20h00 19h00 à 20h30 19h00 à 20h30 12h15 à 13h45
<b>Le perfectionnement</b>		
Perfectionnement 4 nages	Mercredi Samedi	16h30 à 17h25 18h00 à 18h55
Perfectionnement Minimes/cadets	Mercredi Samedi	17h30 à 18h25 19h00 à 19h55

## **Les Maîtres**

Maîtres	Mardi	12h00 à 13h45
	Mercredi	20h30 à 21h45
	Jeudi	12h00 à 13h45
	Samedi	19h00 à 20h00

## **L'Aquagym / L'Aquabike Le Nagez Forme Santé**

Aquagym	Lundi	19h45 à 20h30
	Mercredi	19h30 à 20h15
Aquabike	Vendredi	18h45 à 19h25 19h30 à 20h10
	Mardi	20h00 à 20h45
Nagez forme santé	Samedi	10h00 à 10h45