

Planning

J1 : Di 15/12/2019 - R1 (OP : 08h00 - DE : 12h05) x 9 h 35

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	08:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	09:30
<i>01. 30 minutes filles</i>	09:35
<i>02. Course des remplaçants - 50 Papillon</i>	10:35
<i>03. Course des remplaçants - 50 Dos</i>	10:50
1. 50 Papillon Messieurs (6 Séries)	11:05
2. 50 Papillon Dames (7 Séries)	11:14
3. 50 Dos Messieurs (6 Séries)	11:27
4. 50 Dos Dames (7 Séries)	11:37
<i>Pause</i>	11:49
5. 4x50 Nage Libre Messieurs (3 Séries)	12:09
6. 4x50 Nage Libre Dames (4 Séries)	12:21
<i>Fin de la réunion</i>	12:36

Planning

J1 : Di 15/12/2019 - R2 (OP : 14h00 - DE : 16h15) 15 h 25

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	14:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	15:05
<i>01. Défilé des Equipes</i>	15:10
<i>02. 30 minutes Garçons</i>	15:25
<i>03. Course des remplaçants - 50 Brasse</i>	16:25
<i>04. Course des remplaçants - 100 4 Nages</i>	16:40
1. 50 Brasse Dames (7 Séries)	16:55
2. 50 Brasse Messieurs (6 Séries)	17:07
3. 100 4 Nages Dames (7 Séries)	17:18
4. 100 4 Nages Messieurs (6 Séries)	17:37
<i>Pause</i>	17:52
5. 4x50 4 Nages Dames (4 Séries)	18:12
6. 4x50 4 Nages Messieurs (3 Séries)	18:28
<i>Fin de la réunion</i>	18:42