

Planning

J1 : Sa 10/11/2018 - R1 (OP : 08h00 - DE : 09h00)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	08:00
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	08:55
1. 10x50 Nage Libre Dames (2 Séries)	09:00
2. 10x50 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	09:15
3. 100 Dos Dames (2 Séries)	09:29
4. 200 Dos Messieurs (2 Séries)	09:34
5. 100 Brasse Dames (2 Séries)	09:43
6. 200 Brasse Messieurs (2 Séries)	09:48
7. 100 Nage Libre Dames (2 Séries)	09:58
8. 400 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	10:03
<i>Pause</i>	10:18
<i>Course des remplaçants 100 PAP</i>	10:38
<i>Course des remplaçants 100 Nage Libre</i>	10:53
9. 100 Papillon Dames (2 Séries)	11:08
10. 200 Papillon Messieurs (2 Séries)	11:13
11. 100 4 Nages Dames (2 Séries)	11:23
12. 200 4 Nages Messieurs (2 Séries)	11:29
13. 4x200 Nage Libre Dames (2 Séries)	11:38
<i>Fin de la réunion</i>	12:05

Planning

J1 : Sa 10/11/2018 - R2 (OP : 13h30 - DE : 14h45)

<i>Ouverture des portes, début de l'échauffement</i>	13:30
<i>Fin de l'échauffement, évacuation du bassin</i>	14:40
1. 4x200 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	14:45
2. 200 Dos Dames (2 Séries)	15:10
3. 100 Dos Messieurs (2 Séries)	15:19
4. 200 Brasse Dames (2 Séries)	15:24
5. 100 Brasse Messieurs (2 Séries)	15:33
6. 400 Nage Libre Dames (2 Séries)	15:38
<i>Pause</i>	15:54
<i>Course des remplaçants 100 Brasse</i>	16:14
<i>Course des remplaçants 100 dos</i>	16:29
7. 100 Nage Libre Messieurs (2 Séries)	16:44
8. 200 Papillon Dames (2 Séries)	16:49
9. 100 Papillon Messieurs (2 Séries)	16:59
10. 200 4 Nages Dames (2 Séries)	17:04
11. 100 4 Nages Messieurs (2 Séries)	17:13
12. 4x100 4 Nages Dames (2 Séries)	17:18
13. 4x100 4 Nages Messieurs (2 Séries)	17:34
<i>Fin de la réunion</i>	17:53